

## Menu dekadowe 2023-11-01 - 2023-11-10 Oddział: 21A, Dieta: Wegetariańska

Danie	2023-11-01 Środa	2023-11-02 Czwartek	2023-11-03 Piątek	2023-11-04 Sobota	2023-11-05 Niedziela	2023-11-06 Poniedziałek	2023-11-07 Wtorek	2023-11-08 Środa	2023-11-09 Czwartek	2023-11-10 Piątek
śniadanie	Lane ciasto na mleku 300.g Chleb oliwski 120.g Chleb razowy 50.g masło ekstra 15.g Cukinia faszerowana 200.g Ogórek świeży 50.g Herbata z cukrem 250.g	Ryż na mleku 300.g Chleb oliwski 120.g Chleb razowy 50.g Masło extra 15.g Jaja gotowane 100.g Sałata 35.g Herbata z cukrem 250.g	Płatki owsiane na mleku 300.g Chleb oliwski 120.g Chleb razowy 50.g Masło ekstra 15.g Ser twardy 70.g Rzodkiewka 50.g Herbata z cukrem 250.g	Makaron na mleku 300.g Chleb oliwski 120.g Chleb razowy 50.g Masło extra 15.g Pasta z soczewicy 70.g Ćwikła z chrzanem 50.g Herbata z cukrem 250.g	Kasza manna na mleku 300.g Chleb oliwski 120.g Chleb razowy 50.g Masło extra 15.g Masło extra 15.g Dżem 70.g Jabłko 140.g Jogurt naturalny sztuka 1.szt. Herbata z cukrem 250.g	Płatki kukurydziane na mleku 300.g Chleb oliwski 120.g Chleb razowy 50.g masło ekstra 15.g Pomidor faszerowany 200.g Rzodkiewka 50.g Herbata z cukrem 250.g	Ryż na mleku 300.g Chleb oliwski 120.g Chleb razowy 50.g Masło extra 15.g Pasta z makreli 70.g Ogórek świeży 50.g Herbata z cukrem 250.g	Płatki jęczmienne na mleku 300.g Chleb oliwski 120.g Chleb razowy 50.g Masło extra 15.g Papryka faszerowana 200.g Herbata z cukrem 250.g	Zacierka na mleku 300.g Chleb oliwski 120.g Chleb razowy 50.g Ser topiony 50.g Rzodkiewka 50.g Herbata z cukrem 250.g masło ekstra 15.g	Kasza jaglana na mleku 300.g Chleb oliwski 120.g Chleb razowy 50.g Chleb razowy 50.g Masło ekstra 15.g Dżem 70.g Kefir 1.szt. Jabłko 140.g Herbata z cukrem 250.g
II śniadanie	Mleko 150.g bułka paryska 0.1000000015szt. Masło ekstra 10.g Serek homogenizowany naturalny 1.szt. sałatka wiosenna 150.g	Mleko 150.g bułka paryska 70.g Masło ekstra 10.g Pasta z soczewicy 50.g	Mleko 150.g bułka paryska 70.g Masło ekstra 10.g Pasta z cieciorki 50.g	Mleko 150.g bułka paryska 70.g Masło ekstra 10.g Jajo gotowane 50.g	Mleko 150.g bułka paryska 70.g Masło ekstra 10.g Sałatka z kaszy jag., marchwi, brokuła i cukinii 100.g	Mleko 150.g bułka paryska 0.1000000015szt. Masło ekstra 10.g humus 70.g	Mleko 150.g bułka paryska 70.g Masło ekstra 10.g Galaretki warzywna 140.g	Mleko 150.g bułka paryska 70.g Masło ekstra 10.g Serek wiejski 100.g	Mleko 150.g bułka paryska 0.1000000015szt. Masło ekstra 10.g Pasta z groszku 50.g	Mleko 150.g bułka paryska 70.g Masło ekstra 10.g Cukinia faszerowana 100.g
obiad	Zupa jarzynowa z brukselką 400.g Pieczeń wegetariańska 80.g sos szpinakowy 100.g Kasza jęczmienna 150.g Sałatka z buraków i jabłek 150.g Kompot z	Zupa ogórkowa 400.g Soja opiekana w sosie warzywnym 180.g Ziemniaki 300.g Surówka z marchwi i jabłek 150.g	Zupa Krupnik 400.g Kotlet rybny 80.g Ziemniaki 300.g Szpinak gotowany 150.g Kompot z porzeczki 250.g	Zupa koperkowa 400.g Risotto z czerwoną fasolą wegetariańskie 300.g Surówka z kapusty włoskiej 150.g Kompot z wiśnią 250.g	Zupa pomidorowa z lanym ciastem 400.g Pulpet warzywny 80.g Sos brokułowy dietetyczny 100.g Ziemniaki 300.g	Zupa marchwianka 400.g Łazanki wegetariańskie 300.g Kompot z wiśnią 250.g	Barszcz ukraiński 400.g Soja opiekana w sosie dyniowym 180.g Ziemniaki 300.g Surówka z cukinii z olejem 150.g Kompot z	Zupa kalafiorowa 400.g Gulasz jarski 300.g Kasza gryczana 150.g Sałata z jogurtem 50.g Kompot z wiśnią 250.g	Zupa pieczarkowa 400.g Pulpet warzywny 80.g sos pomidorowy 100.g Ziemniaki 300.g Surówka z kapusty pekińskiej 150.g Kompot z porzeczki 250.g	Zupa szpinakowa 400.g Śledź z jabłkiem i cebulą 180.g Ziemniaki 300.g Kompot z wiśnią 250.g

	porzeczki 250.g	Kompot z wiśnią 250.g			Surówka z selera i jabłek 150.g Kompot z wiśnią 250.g		porzeczki 250.g			
kolacja	Kawa z mlekiem 250.g Chleb oliwski 120.g Chleb razowy 50.g masło ekstra 15.g Sałatka z makreli wędzonej 70.g Pomidor 50.g	Kawa z mlekiem z cukrem 250.g Chleb oliwski 120.g Chleb razowy 50.g Masło extra 15.g Burger wegetariański 80.g Papryka 50.g	Kawa z mlekiem z cukrem 250.g Chleb oliwski 120.g Chleb razowy 50.g Masło extra 15.g Paszтет wegetariański z warzyw 70.g Ogórek kiszony 50.g	Kawa z mlekiem z cukrem 250.g Chleb oliwski 120.g Chleb razowy 50.g Masło extra 15.g Paszтет wegetariański z warzyw 70.g Ogórek kiszony 50.g	Kawa z mlekiem z cukrem 250.g Chleb oliwski 120.g Chleb razowy 50.g Masło extra 15.g Masło extra 15.g Galaretka warzywna 140.g Papryka 50.g	Kakao 250.g Chleb oliwski 120.g Chleb razowy 50.g masło ekstra 15.g Twaróg 110.g Sałata 35.g	Kawa z mlekiem z cukrem 250.g Chleb oliwski 120.g Chleb razowy 50.g Masło extra 15.g Rolada wegetariańska 80.g Surówka z kapusty włoskiej 50.g	Kawa z mlekiem z cukrem 250.g Chleb oliwski 120.g Chleb razowy 50.g Masło extra 15.g Pasta z jaj z zieleniną 70.g Pomidor 50.g	Kawa z mlekiem z cukrem 250.g Chleb oliwski 120.g Chleb razowy 50.g masło ekstra 15.g Paszтет wegetariański 70.g Burak gotowany krojony w plastry 50.g	Kawa z mlekiem z cukrem 250.g Chleb oliwski 120.g Chleb razowy 50.g Chleb razowy 50.g Masło ekstra 15.g Sałatka z ziemn., brokuła, czer. fasoli i kukurydż 150.g
podwieczorek	Kisiel b/c 150.g	Baton zbożowy 1.g	Mleko 150.g Mus truskawkowy z cukrem 100.g	Drożdżówka b/c 100.g	Banan 150.g	Ciastka bez cukru 50.g	Maślanka naturalna 1.g Mus truskawkowy bez cukru 100.g	Nektarynka 100.g	Kasza manna z mussem truskawkowym b/c 150.g	Flipsy 30.g

## Menu dekadowe 2023-11-01 - 2023-11-10 Oddział: 21A, Dieta: Wegańska

Danie	2023-11-01 Środa	2023-11-02 Czwartek	2023-11-03 Piątek	2023-11-04 Sobota	2023-11-05 Niedziela	2023-11-06 Poniedziałek	2023-11-07 Wtorek	2023-11-08 Środa	2023-11-09 Czwartek	2023-11-10 Piątek
śniadanie	Lane ciasto na mleku roślinnym 300.g Chleb oliwski 120.g Chleb razowy 50.g Masło roślinne 15.g Cukinia faszerowana 200.g Ogórek świeży 50.g Herbata z cukrem 250.g	Ryż na mleku roślinnym 300.g Bułka paryska 130.g Masło roślinne 15.g Paszтет wegetariański z warzyw 70.g Sałata 35.g Herbata z cukrem 250.g	Płatki owsiane na mleku roślinnym 300.g Bułka paryska 130.g Masło roślinne 15.g Tofu 70.g Rzodkiewka 50.g Herbata z cukrem 250.g	Makaron na mleku roślinnym 300.g Bułka paryska 130.g Masło roślinne 15.g Pasta z soczewicy 70.g Buraki gotowane z jabłkiem 50.g Herbata z cukrem 250.g	Kasza manna na mleku roślinnym 300.g Bułka paryska 130.g Masło 15.g Dżem 70.g Jabłko 140.g Jogurt wegański 1.szt. Herbata z cukrem 250.g	Płatki kukurydziane na mleku roślinnym 300.g Chleb oliwski 120.g Chleb razowy 50.g Masło roślinne 15.g 15.g Pomidor faszerowany 200.g Rzodkiewka 50.g Herbata z cukrem 250.g	Ryż na mleku roślinnym 300.g Bułka paryska 130.g Masło roślinne 15.g Paszтет sojowy 70.g 50.g Herbata z cukrem 250.g	Płatki jęczmienne na mleku roślinnym 300.g Bułka paryska 130.g Masło roślinne 15.g Masło roślinne 15.g Papryka faszzerowana 200.g Herbata z cukrem 250.g	Zacierka na mleku roślinnym 300.g Chleb oliwski 120.g Chleb razowy 50.g Masło roślinne 15.g Tofu 70.g Rzodkiewka 50.g Herbata z cukrem 250.g	Kasza jaglana na mleku roślinnym 300.g Bułka paryska 130.g Masło 15.g roślinne 15.g Dżem 70.g Jogurt wegański 1.szt. Jabłko 140.g Herbata z cukrem 250.g
II śniadanie	Mleko roślinne 150.g Masło roślinne 10.g bułka paryska 0.1000000015szt. sałatka wiosenna 150.g Jogurt wegański 150.g	Mleko roślinne 150.g bułka paryska 70.g Masło roślinne 15.g Pasta z soczewicy 50.g	Mleko roślinne 150.g bułka paryska 70.g Masło roślinne 15.g Pasta z ciecioriki 50.g	Mleko roślinne 150.g bułka paryska 70.g Masło roślinne 15.g Paszтет sojowy 50.g	Mleko roślinne 150.g bułka paryska 70.g Masło roślinne 15.g Sałatka z kaszy jag., marchwi, brokuła i cukinii 100.g	Mleko roślinne 150.g bułka paryska 0.1000000015szt. Masło roślinne 10.g humus 70.g	Mleko roślinne 150.g bułka paryska 70.g Masło roślinne 15.g Galaretka warzywna 100.g	Mleko roślinne 150.g bułka paryska 70.g Masło roślinne 15.g Tofu 50.g	Mleko roślinne 150.g bułka paryska 0.1000000015szt. Masło roślinne 10.g Pasta z groszku 50.g	Mleko roślinne 150.g bułka paryska 70.g Masło roślinne 15.g Cukinia faszerowana 100.g
obiad	Zupa jarzynowa z brukselka b/ml 400.g Pieczeń wegetariańska 80.g sos szpinakowy b/ml 100.g Kasza jęczmienna 150.g Sałatka z buraków i jabłek 150.g	Zupa brokułowa b/ml 400.g Soja opiekana w sosie warzywym b/ml 180.g Ziemniaki 300.g Surówka z marchwi i jabłek z olejem	Zupa Krupnik b/ml 400.g Ziemniaki opiekane z warzywami 300.g Szpinak gotowany b/śmiatany 150.g Kompot z porzeczki	Zupa koperkowa 400.g Risotto z czerwoną fasolą wegetariańskie 300.g Surówka z kapusty włoskiej 150.g Kompot z wiśnią 250.g	Zupa pomidorowa z lanym ciastem b/ml 400.g Pulpet warzywny 80.g Sos brokułowy dietetyczny b/ml 100.g Ziemniaki	Zupa marchwianka b/ml 400.g Łazanki wegetariańskie 300.g Kompot z wiśnią 250.g	Barszcz ukraiński b/ml 400.g Soja opiekana w sosie dyniowym 180.g Ziemniaki 300.g Surówka z cukinii z olejem 150.g	Zupa kalafiorowa b/ml 400.g Gulasz jarski b/ml 300.g Kasza gryczana 150.g Sałata z olejem 50.g Kompot z wiśnią 250.g	Zupa pieczarkowa b/ml 400.g Pulpet warzywny 80.g sos pomidorowy b/ml 100.g Ziemniaki 300.g Surówka z kapusty pekińskiej 150.g Kompot z porzeczki 250.g	Zupa szpinakowa b/ml 400.g Ziemniaki opiekane z warzywami 300.g Sałatka z pomidora z olejem 150.g Kompot z wiśnią 250.g

	Kompot z porzeczki 250.g	150.g Kompot z wiśnią 250.g	250.g		300.g Surówka z selera i jabłek z olejem 150.g Kompot z wiśnią 250.g		Kompot z porzeczki 250.g			
kolacja	Herbata z cukrem 250.g Chleb oliwski 120.g Chleb razowy 50.g Masło roślinne 15.g Paszтет sojowy 70.g Pomidor 50.g	Herbata z cukrem 250.g Bułka paryska 130.g Masło roślinne 15.g Burger wegetariański 80.g Jabłko 140.g	Herbata z cukrem 250.g Bułka paryska 130.g Masło roślinne 15.g sałatka jarzynowa wegańska 180.g	Herbata z cukrem 250.g Bułka paryska 130.g Masło roślinne 15.g Paszтет wegetariański z warzyw 70.g Sałata 35.g	Herbata z cukrem 250.g Bułka paryska 130.g Masło roślinne 15.g Galaretka warzywna 140.g Papryka 50.g	Herbata z cukrem 250.g Chleb oliwski 120.g Chleb razowy 50.g Masło roślinne 15.g Tofu 70.g Sałata 35.g	Herbata z cukrem 250.g Bułka paryska 130.g Masło roślinne 15.g Rolada wegetariańska 80.g Surówka z kapusty włoskiej 50.g	Herbata z cukrem 250.g Bułka paryska 130.g Masło roślinne 15.g Pasta z ryżu z warzywami 70.g Pomidor 50.g	Herbata z cukrem 250.g Chleb oliwski 120.g Chleb razowy 50.g Masło roślinne 15.g Paszтет wegetariański 70.g Burak gotowany krojony w plastry 50.g	Herbata z cukrem 250.g Chleb oliwski 120.g Chleb razowy 50.g Masło roślinne 15.g Masło roślinne 15.g Sałatka z ziemn., brokuła, czer. fasoli i kukurydż 150.g
podwieczorek	Kisiel b/c 150.g	Wafle ryżowe 30.g	Mleko roślinne 150.g Mus truskawkowy z cukrem 100.g	Flipsy 30.g	Banan 150.g	Flipsy 30.g	Jogurt wegański 150.g Mus truskawkowy bez cukru 100.g	Flipsy 30.g	Kasza manna z musem truskawk na mleku roślinny b/c 150.g	Flipsy 30.g

## Menu dekadowe 2023-11-01 - 2023-11-10 Oddział: 21A, Dieta: Dieta podstawowa

Danie	2023-11-01 Środa	2023-11-02 Czwartek	2023-11-03 Piątek	2023-11-04 Sobota	2023-11-05 Niedziela	2023-11-06 Poniedziałek	2023-11-07 Wtorek	2023-11-08 Środa	2023-11-09 Czwartek	2023-11-10 Piątek
śniadanie	Lane ciasto na mleku 300.g Chleb oliwski 120.g Chleb razowy 50.g masło ekstra 15.g Kielbasa Leśna 70.g Ogórek świeży 50.g Herbata z cukrem 250.g	Ryż na mleku 300.g Chleb oliwski 120.g Chleb razowy 50.g Masło extra 15.g Jaja gotowane 100.g Sałata 35.g Herbata z cukrem 250.g	Płatki owsiane na mleku 300.g Chleb oliwski 120.g Chleb razowy 50.g Masło ekstra 15.g Ser twardy 70.g Rzodkiewka 50.g Herbata z cukrem 250.g	Makaron na mleku 300.g Chleb oliwski 120.g Chleb razowy 50.g Masło extra 15.g Kielbasa Jarmarczna 70.g Ćwikła z chrzanem 50.g Herbata z cukrem 250.g	Kasza manna na mleku 300.g Chleb oliwski 120.g Chleb razowy 50.g Masło extra 15.g Dżem 70.g Jabłko 140.g Jogurt naturalny sztuka 1.szt. Herbata z cukrem 250.g	Płatki kukurydziane na mleku 300.g Chleb oliwski 120.g Chleb razowy 50.g masło ekstra 15.g Filet z indyka wędzony 70.g Rzodkiewka 50.g Herbata z cukrem 250.g	Ryż na mleku 300.g Chleb oliwski 120.g Chleb razowy 50.g Masło extra 15.g Pasta z makreli 70.g Ogórek świeży 50.g Herbata z cukrem 250.g	Płatki jęczmienne na mleku 300.g Chleb oliwski 120.g Chleb razowy 50.g Masło ekstra 15.g Kielbasa toruńska 70.g Papryka 50.g Herbata z cukrem 250.g	Zacierka na mleku 300.g Chleb oliwski 120.g Chleb razowy 50.g masło ekstra 15.g Ser topiony 50.g Rzodkiewka 50.g Herbata z cukrem 250.g	Kasza jaglana na mleku 300.g Chleb oliwski 120.g Chleb razowy 50.g Masło ekstra 15.g Dżem 70.g Kefir 1.szt. Jabłko 140.g Herbata z cukrem 250.g
II śniadanie	Mleko 150.g bułka paryska 0.1000000015szt. Masło ekstra 10.g Serek homogenizowany naturalny 1.szt. sałatka wiosenna 150.g	Mleko 150.g bułka paryska 70.g Masło ekstra 10.g Pasta z soczewicy 50.g	Mleko 150.g bułka paryska 70.g Masło ekstra 10.g Szynka konserwowa 50.g	Mleko 150.g bułka paryska 70.g Masło ekstra 10.g Jajo gotowane 50.g	Mleko 150.g bułka paryska 70.g Masło ekstra 10.g Sałatka z kaszy jag., marchwi, brokuła i cukinii 100.g	Mleko 150.g bułka paryska 0.1000000015szt. Masło ekstra 10.g humus 70.g	Mleko 150.g bułka paryska 70.g Masło ekstra 10.g Galaretki drobiowa 100.g	Mleko 150.g bułka paryska 70.g Masło ekstra 10.g Serek wiejski 100.g	Mleko 150.g bułka paryska 0.1000000015szt. Masło ekstra 10.g Pasta z groszku 50.g	Mleko 150.g bułka paryska 70.g Masło ekstra 10.g Cukinia faszerowana 100.g
obiad	Zupa jarzynowa z brukselką 400.g Pieczeń rzymska w sosie szpinakowym 180.g Kasza jęczmienna 150.g Sałatka z buraków i jabłek 150.g Kompot z porzeczki 250.g	Zupa ogórkowa 400.g Udka pieczone 140.g Sos warzywny 100.g Ziemniaki 300.g Surówka z marchwi i	Zupa Krupnik 400.g Kotlet rybny 80.g Ziemniaki 300.g Szpinak gotowany 150.g Kompot z porzeczki 250.g	Zupa koperkowa 400.g Kurczak w sosie curry 180.g Ryż brązowy 150.g Surówka z kapusty włoskiej 150.g Kompot z wiśnią 250.g	Zupa pomidorowa z lanym ciastem 400.g Bitka wieprzowa w sosie warzywnym 80.g Ziemniaki 300.g Surówka z selera i jabłek	Zupa marchwianka 400.g Łazanki z mięsem i kapustą kiszoną 300.g Kompot z wiśnią 250.g	Barszcz ukraiński 400.g Filet drobiowy z kurczaka got. w sosie dyniowym 180.g Ziemniaki 300.g Surówka z cukinii z olejem 150.g Kompot z porzeczki 250.g	Zupa kalafiorowa 400.g Gulasz drobiowy z cukinii i dyni 180.g Kasza gryczana 150.g Sałata z jogurtem 50.g	Zupa pieczarkowa 400.g Pulpet drobiowy 80.g sos pomidorowy 100.g Ziemniaki 300.g Surówka z kapusty pekińskiej 150.g Kompot z porzeczki 250.g	Zupa szpinakowa 400.g Śledź z jabłkiem i cebulą 180.g Ziemniaki 300.g Kompot z wiśnią 250.g

		jablek 150.g Kompot z wiśni 250.g			150.g Kompot z wiśni 250.g			Kompot z wiśni 250.g		
kolacja	Kawa z mlekiem 250.g Chleb oliwski 120.g Chleb razowy 50.g masło ekstra 15.g Sałatka z makreli wędzonej 70.g Pomidor 50.g	Kawa z mlekiem z cukrem 250.g Chleb oliwski 120.g Chleb razowy 50.g Masło extra 15.g Kiełbasa golonkowa 70.g Papryka 50.g	Kawa z mlekiem z cukrem 250.g Chleb oliwski 120.g Chleb razowy 50.g Masło ekstra 15.g Sałatka jarzynowa z kukurydzą 180.g	Kawa z mlekiem z cukrem 250.g Chleb oliwski 120.g Chleb razowy 50.g Masło extra 15.g Paszтет wegetariański z warzyw 70.g Ogórek kiszony 50.g	Kawa z mlekiem z cukrem 250.g Chleb oliwski 120.g Chleb razowy 50.g Masło extra 15.g Kiełbasa krakowska 70.g Papryka 50.g	Kakao 250.g Chleb oliwski 120.g Chleb razowy 50.g masło ekstra 15.g Twaróg 110.g Sałata 35.g	Kawa z mlekiem z cukrem 250.g Chleb oliwski 120.g Chleb razowy 50.g Masło extra 15.g Kiełbasa piwna 70.g Surówka z kapusty włoskiej 50.g	Kawa z mlekiem z cukrem 250.g Chleb oliwski 120.g Chleb razowy 50.g Masło extra 15.g Pasta z jaj z zieleniną 70.g Pomidor 50.g	Kawa z mlekiem z cukrem 250.g Chleb oliwski 120.g Chleb razowy 50.g masło ekstra 15.g Kaszanka 140.g Burak gotowany krojony w plastry 50.g	Kawa z mlekiem z cukrem 250.g Chleb oliwski 120.g Chleb razowy 50.g Masło ekstra 15.g Sałatka z ziemn., brokuła, czer. fasoli i kukurydz 150.g
podwieczorek	Kisiel b/c 150.g	Baton zbożowy 1.g	Mleko 150.g Mus truskawkowy z cukrem 100.g	Drożdżówka b/c 100.g	Banan 150.g	Ciastka bez cukru 50.g	Maślanka naturalna 1.g Mus truskawkowy bez cukru 100.g	Nektarynka 100.g	Kasza manna z musem truskawkowym b/c 150.g	Flipsy 30.g

## Menu dekadowe 2023-11-01 - 2023-11-10 Oddział: 21A, Dieta: Lekkostrawna

Danie	2023-11-01 Środa	2023-11-02 Czwartek	2023-11-03 Piątek	2023-11-04 Sobota	2023-11-05 Niedziela	2023-11-06 Poniedziałek	2023-11-07 Wtorek	2023-11-08 Środa	2023-11-09 Czwartek	2023-11-10 Piątek
śniadanie	Lane ciasto na mleku 300.g Bułka paryska 130.g masło ekstra 15.g Filet z indyka wędzony 70.g Cukinia plastry 50.g Herbata z cukrem 250.g	Ryż na mleku 300.g Bułka paryska 130.g Masło extra 15.g Jaja gotowane 100.g Sałata 35.g Herbata z cukrem 250.g	Płatki owsiane na mleku 300.g Bułka paryska 130.g Masło ekstra 15.g Twaróg 100.g Pomidor 50.g Herbata z cukrem 250.g	Makaron na mleku 300.g Bułka paryska 130.g Masło extra 15.g Schab pieczony 70.g Buraki gotowane z jabłkiem 50.g Herbata z cukrem 250.g	Kasza manna na mleku 300.g Bułka paryska 130.g Masło extra 15.g Dżem 70.g Jabłko 140.g Jogurt naturalny sztuka 1.szt. Herbata z cukrem 250.g	Płatki kukurydziane na mleku 300.g Bułka paryska 130.g masło ekstra 15.g Filet z indyka wędzony 70.g Pomidor 50.g Herbata z cukrem 250.g	Ryż na mleku 300.g Bułka paryska 130.g Masło extra 15.g Pasta z ryby gotowanej 70.g Jabłko 140.g Herbata z cukrem 250.g	Płatki jęczmienne na mleku 300.g Bułka paryska 130.g Masło extra 15.g Polędwica sopocka 70.g Marchew krojona w plastry 50.g Herbata z cukrem 250.g	Zacierka na mleku 300.g Bułka paryska 130.g masło ekstra 15.g Twaróg 100.g Sałata 35.g Herbata z cukrem 250.g	Kasza jaglana na mleku 300.g Bułka paryska 130.g Masło ekstra 15.g Dżem 70.g Kefir 1.szt. Jabłko 140.g Herbata z cukrem 250.g
II śniadanie	Mleko 150.g bułka paryska 0.1000000015szt. Masło ekstra 10.g Serek homogenizowany naturalny 1.szt. sałatka wiosenna 150.g	Mleko 150.g bułka paryska 70.g Masło ekstra 10.g Pasta z soczewicy 50.g	Mleko 150.g bułka paryska 70.g Masło ekstra 10.g Szynka konserwowa 50.g	Mleko 150.g bułka paryska 70.g Masło ekstra 10.g Jajo gotowane 50.g	Mleko 150.g bułka paryska 70.g Masło ekstra 10.g Sałatka z kaszy jag., marchwi, brokuła i cukinii 100.g	Mleko 150.g bułka paryska 0.1000000015szt. Masło ekstra 10.g humus 70.g	Mleko 150.g bułka paryska 70.g Masło ekstra 10.g Galaretki drobiowa 100.g	Mleko 150.g bułka paryska 70.g Masło ekstra 10.g Serek wiejski 100.g	Mleko 150.g bułka paryska 0.1000000015szt. Masło ekstra 10.g Pasta z groszku 50.g	Mleko 150.g bułka paryska 70.g Masło ekstra 10.g Cukinia faszerowana 100.g
obiad	Zupa dyniowa z ziemniakami 400.g Pieczeń rzymska dietetyczna w sosie szpinakowym 180.g Kasza jęczmienna 150.g Sałatka z buraków i jabłek 150.g Kompot z wiśnią 250.g	Zupa brokułowa 400.g Udka pieczone 140.g Sos warzywny 100.g Ziemniaki 300.g	Zupa Krupnik 400.g Pulpet rybny gotowany 80.g Sos cytrynowy 100.g Ziemniaki 300.g Szpinak gotowany 150.g	Zupa koperkowa 400.g Kurczak w sosie curry dietetyczny 180.g Ryż 150.g Surówka z kapusty włoskiej 150.g	Zupa pomidorowa z lanym ciastem 400.g Szynka opiekana w sosie brokułowym 180.g Ziemniaki 300.g	Zupa marchwianka 400.g Łazanki z mięsem i kapustą włoską 300.g Kompot z wiśnią 250.g	Barszcz czerwony 400.g Filet drobiowy z kurczaka got. w sosie dyniowym 180.g Ziemniaki 300.g Surówka z cukinii z olejem	Zupa kalafiorowa 400.g Gulasz drobiowy z cukinii i dyni 180.g Kasza jaglana 150.g Sałata z jogurtem	Zupa selerowa 400.g Pulpet drobiowy 80.g sos pomidorowy 100.g Ziemniaki 300.g Surówka z kapusty pekińskiej 150.g Kompot z porzeczki 250.g	Zupa szpinakowa 400.g Ryba opiekana w sosie koperkowym 180.g Ziemniaki 300.g Sałatka z pomidora z

		Surówka z marchwi i jabłek 150.g Kompot z wiśnią 250.g	Kompot z porzeczki 250.g	Kompot z wiśnią 250.g	Surówka z selera i jabłek 150.g Kompot z wiśnią 250.g		150.g Kompot z porzeczki 250.g	50.g Kompot z wiśnią 250.g		jogurtem 150.g Kompot z wiśnią 250.g
kolacja	Kawa z mlekiem 250.g Bułka paryska 130.g masło ekstra 15.g Ryba opiekana z warzywami 150.g	Kawa z mlekiem z cukrem 250.g Bułka paryska 130.g Masło ekstra 15.g Polędwica sopocka 70.g Jabłko 140.g	Kawa z mlekiem z cukrem 250.g Bułka paryska 130.g Masło ekstra 15.g Sałatka jarzynowa dietetyczna z kukurydzą 180.g	Kawa z mlekiem z cukrem 250.g Bułka paryska 130.g Masło extra 15.g Paszтет wegetariański z warzyw 70.g Sałata 35.g	Kawa z mlekiem z cukrem 250.g Bułka paryska 130.g Masło extra 15.g Baleron z indyka 70.g Cukinia plastry 50.g	Kakao 250.g Bułka paryska 130.g masło ekstra 15.g Twaróg 110.g Sałata 35.g	Kawa z mlekiem z cukrem 250.g Bułka paryska 130.g Masło extra 15.g Szynka gotowana 70.g Surówka z kapusty włoskiej 50.g	Kawa z mlekiem z cukrem 250.g Bułka paryska 130.g Masło extra 15.g Masło extra 15.g Pasta z jaj dietetyczna 70.g Pomidor 50.g	Kawa z mlekiem z cukrem 250.g Bułka paryska 130.g Schab pieczony 70.g Burak krojony gotowany w plastry 50.g	Kawa z mlekiem z cukrem 250.g Bułka paryska 130.g Masło ekstra 15.g Sałatka z brokuła, marchwi i kukurydzy 150.g
podwieczorek	Kisiel b/c 150.g	Baton zbożowy 1.g	Mleko 150.g Mus truskawkowy z cukrem 100.g	Drożdżówka b/c 100.g	Banan 150.g	Ciastka bez cukru 50.g	Maślanka naturalna 1.g Mus truskawkowy bez cukru 100.g	Nektarynka 100.g	Kasza manna z musem truskawkowym b/c 150.g	Flipsy 30.g



## Menu dekadowe 2023-11-01 - 2023-11-10 Oddział: 21A, Dieta: Cukrzycowa-lekkostrawna z ogr. wegl. łatwoprzys

Danie	2023-11-01 Środa	2023-11-02 Czwartek	2023-11-03 Piątek	2023-11-04 Sobota	2023-11-05 Niedziela	2023-11-06 Poniedziałek	2023-11-07 Wtorek	2023-11-08 Środa	2023-11-09 Czwartek	2023-11-10 Piątek
śniadanie	Lane ciasto na mleku 300.g Chleb razowy 150.g masło ekstra 15.g Filet z indyka wędzony 70.g Cukinia plastry 50.g Herbata bez cukru 250.g	Ryż na mleku b/c 300.g Chleb razowy 150.g Masło extra 15.g Jaja gotowane 100.g Sałata 35.g Herbata bez cukru 250.g	Płatki owsiane na mleku b/c 300.g Chleb razowy 150.g Masło ekstra 15.g Twaróg 100.g Pomidor 50.g Herbata bez cukru 250.g	Makaron na mleku b/c 300.g Chleb razowy 150.g Masło extra 15.g Schab pieczony 70.g Buraki gotowane z jabłkiem 50.g Herbata bez cukru 250.g	Kasza manna na mleku b/c 300.g Chleb razowy 150.g Masło extra 15.g Pasta z udek z kurczaka 70.g Jabłko 140.g Jogurt naturalny sztuka 1.szt. Herbata bez cukru 250.g	Płatki kukurydziane na mleku 300.g Chleb razowy 150.g masło ekstra 15.g Filet z indyka wędzony 70.g Rzodkiewka 50.g Herbata bez cukru 250.g	Ryż na mleku b/c 300.g Chleb razowy 150.g Masło extra 15.g Pasta z ryby gotowanej 70.g Jabłko 140.g Herbata bez cukru 250.g	Płatki jęczmienne na mleku b/c 300.g Chleb razowy 150.g Masło extra 15.g Polędwica sopocka 70.g Marchew krojona w plastry 50.g Herbata bez cukru 250.g	Zacierka na mleku 300.g masło ekstra 15.g Twaróg 100.g Sałata 35.g Herbata bez cukru 250.g Chleb razowy 150.g	Kasza jaglana na mleku b/c 300.g Chleb razowy 150.g Masło ekstra 15.g Galaretką drobiowa 140.g Kefir 1.szt. Jabłko 140.g Herbata bez cukru 250.g
II śniadanie	Mleko 150.g chleb razowy 25.g Masło ekstra 10.g Serek homogenizowany naturalny 1.szt. sałatka wiosenna 150.g	Mleko 150.g chleb razowy 25.g Masło ekstra 10.g Pasta z soczewicy 50.g	Mleko 150.g chleb razowy 25.g Masło ekstra 10.g Szynka konserwowa 50.g	Mleko 150.g chleb razowy 25.g Masło ekstra 10.g Jajo gotowane 50.g	Mleko 150.g chleb razowy 25.g Masło ekstra 10.g Sałatka z kaszy jag., marchwi, brokuła i cukinii 100.g	Mleko 150.g Masło ekstra 10.g Chleb razowy 0.100000015szt. humus 50.g	Mleko 150.g chleb razowy 25.g Masło ekstra 10.g Galaretką drobiowa 100.g	Mleko 150.g chleb razowy 25.g Masło ekstra 10.g Serek wiejski 100.g	Mleko 150.g Masło ekstra 10.g Pasta z groszku 50.g chleb razowy 50.g	Mleko 150.g chleb razowy 25.g Masło ekstra 10.g Cukinia faszerowana 100.g
obiad	Zupa dyniowa z ziemniakami 400.g Pieczeń rzymska dietetyczna w sosie szpinakowym 180.g Kasza jęczmienna 150.g Sałatka z buraków i jabłek 150.g Kompot z wiśni bez cukru 250.g	Zupa brokułowa 400.g Udka pieczone 140.g Sos warzywny 100.g Ziemniaki 300.g Surówka z marchwi i	Zupa Krupnik 400.g Pulpet rybny gotowany 80.g Sos cytrynowy 100.g Ziemniaki 300.g Szpinak gotowany 150.g Kompot z porzeczki b/c	Zupa koperkowa 400.g Kurczak w sosie curry dietetyczny 180.g Ryż brązowy 150.g Surówka z kapusty włoskiej 150.g Kompot z	Zupa pomidorowa z lanym ciastem 400.g Szynka opiekana w sosie brokułowym 180.g Ziemniaki 300.g Surówka z selera i jabłek	Zupa koperkowa 400.g Łazanki razowe z mięsem i kapustą włoską 350.g Kompot z wiśni b/c 250.g	Barszcz czerwony 400.g Filet drobiowy z kurczaka got. w sosie dyniowym 180.g Ziemniaki 300.g Surówka z cukinii z olejem 150.g Kompot z	Zupa kalafiorowa 400.g Gulasz drobiowy z cukinii i dyni 180.g Kasza gryczana 150.g Sałata z jogurtem 50.g	Zupa selerowa 400.g Pulpet drobiowy 80.g sos pomidorowy 100.g Ziemniaki 300.g Surówka z kapusty pekińskiej 150.g Kompot z porzeczki bez cukru 250.g	Zupa szpinakowa 400.g Ryba opiekana w sosie koperkowym 180.g Ziemniaki 300.g Sałatka z pomidora z jogurtem 150.g Kompot z

		jablek 150.g Kompot z wiśni <sup>2</sup> b/c 250.g	250.g	wiśni <sup>2</sup> b/c 250.g	150.g Kompot z wiśni <sup>2</sup> b/c 250.g		porzeczeki b/c 250.g	Kompot z wiśni <sup>2</sup> b/c 250.g		wiśni <sup>2</sup> b/c 250.g
kolacja	Kawa z mlekiem bez cukru 250.g Chleb razowy 150.g masło ekstra 15.g Ryba opiekana z warzywami 150.g	Kawa z mlekiem bez cukru 250.g Chleb razowy 150.g Masło extra 15.g Pole <sup>2</sup> dwica sopocka 70.g Jabłko 140.g	Kawa z mlekiem bez cukru 250.g Chleb razowy 150.g Masło ekstra 15.g Sałatka jarzynowa dietetyczna z kukurydzą 180.g	Kawa z mlekiem bez cukru 250.g Chleb razowy 150.g Masło extra 15.g Paszтет wegetariański z warzyw 70.g Sałata 35.g	Kawa z mlekiem bez cukru 250.g Chleb razowy 150.g Masło extra 15.g Baleron z indyka 70.g Cukinia plastry 50.g	Kakao bez cukru 250.g Chleb razowy 150.g masło ekstra 15.g Twaróg 110.g Sałata 35.g	Kawa z mlekiem bez cukru 250.g Chleb razowy 150.g Masło extra 15.g Szynka gotowana 70.g Surówka z kapusty włoskiej 50.g	Kawa z mlekiem bez cukru 250.g Chleb razowy 150.g Masło extra 15.g Pasta z jaj dietetyczna 70.g Pomidor 50.g	Kawa z mlekiem bez cukru 250.g masło ekstra 15.g Schab pieczony 70.g Burak krojony gotowany w plastry 50.g Chleb razowy 150.g	Kawa z mlekiem bez cukru 250.g Chleb razowy 150.g Masło ekstra 15.g Sałatka z ziemn., brokuła, marchwi i kukurydz 150.g
podwieczorek	Kisiel b/c 150.g	Wafle b/c 45.g	Mleko 150.g Mus truskawkowy b/cukru 100.g	Drożdżówka b/c 100.g	Kiwi 100.g	Ciastka bez cukru 50.g	Maślanka naturalna 1.g Mus truskawkowy b/cukru 100.g	Nektarynka 100.g	Kasza manna z musem truskawkowym bez cukru 150.g	Flipsy 30.g

## Menu dekadowe 2023-11-01 - 2023-11-10 Oddział: 21A, Dieta: Niskotłuszczowa

Danie	2023-11-01 Środa	2023-11-02 Czwartek	2023-11-03 Piątek	2023-11-04 Sobota	2023-11-05 Niedziela	2023-11-06 Poniedziałek	2023-11-07 Wtorek	2023-11-08 Środa	2023-11-09 Czwartek	2023-11-10 Piątek
śniadanie	Lane ciasto na mleku 300.g Bułka paryska 130.g masło ekstra 15.g Filet z indyka wędzony 70.g Cukinia plastry gotowana 50.g Herbata z cukrem 250.g	Bułka paryska 130.g Masło extra 5.g Pasta z białek 70.g Sałata 35.g Herbata z cukrem 250.g	Płatki owsiane na mleku 300.g Bułka paryska 130.g Masło ekstra 5.g Twaróg 90.g Pomidor b/skórki 50.g Herbata z cukrem 250.g	Bułka paryska 130.g Masło extra 5.g Schab pieczony 70.g Buraki gotowane z jabłkiem 50.g Herbata z cukrem 250.g	Kasza manna na mleku 300.g Bułka paryska 130.g Masło extra 5.g Dżem 70.g Jogurt naturalny sztuka 1.szt. Jabłko 140.g Herbata z cukrem 250.g	Płatki kukurydziane na mleku 300.g Bułka paryska 130.g masło ekstra 5.g Filet z indyka wędzony 70.g Pomidor b/skórki 50.g Herbata z cukrem 250.g	Bułka paryska 130.g Masło extra 5.g Pasta z ryby gotowanej 70.g Jabłko gotowane 150.g Herbata z cukrem 250.g	Płatki jęczmienne na mleku 300.g Bułka paryska 130.g Masło extra 5.g Polędwica sopocka 70.g Marchew krojona w plastry 50.g Herbata z cukrem 250.g	Zacierka na mleku 300.g Bułka paryska 130.g masło ekstra 15.g Twaróg 100.g Sałata 35.g Herbata z cukrem 250.g	Bułka paryska 130.g Masło ekstra 5.g Dżem 70.g Kefir 1.szt. Jabłko gotowane 150.g Herbata z cukrem 250.g
II śniadanie	Mleko 150.g bułka paryska 0.1000000015szt. Masło ekstra 5.g Serek homogenizowany naturalny 1.szt.	Mleko 150.g bułka paryska 70.g Masło ekstra 5.g Pasta warzywna 50.g	Mleko 150.g bułka paryska 70.g Masło ekstra 5.g Szynka konserwowa 50.g	Mleko 150.g bułka paryska 70.g Masło ekstra 5.g Pasta z białek 50.g	Mleko 150.g bułka paryska 70.g Masło ekstra 5.g Sałatka z kaszy jag., marchwi, brokuła i cukinii 100.g	Mleko 150.g bułka paryska 0.1000000015szt. Masło ekstra 5.g humus 70.g	Mleko 150.g bułka paryska 70.g Masło ekstra 5.g Galaretka drobiowa 100.g	Mleko 150.g bułka paryska 70.g Masło ekstra 5.g Serek wiejski 100.g	Mleko 150.g bułka paryska 0.1000000015szt. Masło ekstra 5.g Pasta z groszku 50.g	Mleko 150.g bułka paryska 70.g Masło ekstra 5.g Cukinia faszerowana 100.g
obiad	Zupa dyniowa z ziemniakami 400.g Pieczeń rzymska dietetyczna w sosie szpinakowym 180.g Kasza jęczmienna 150.g Kompot z wiśnią 250.g buraczki gotowane tarte 150.g	Zupa brokułowa 400.g Udka pieczone 120.g Sos warzywny 100.g Ziemniaki 300.g	Zupa Krupnik 400.g Pulpet rybny gotowany 80.g Sos cytrynowy 100.g Ziemniaki 300.g Szpinak gotowany 150.g	Zupa koperkowa 400.g Kurczak w sosie curry dietetyczny 160.g Ryż 150.g Brokuł gotowany 150.g	Zupa pomidorowa z lanym ciastem 400.g Szynka opiekana w sosie brokułowym 170.g Ziemniaki 300.g	Zupa koperkowa 400.g Makaron z warzywami b/groszku 300.g Kompot z wiśnią 250.g	Barszcz czerwony 400.g Filet drobiowy z kurczaka got. w sosie dyniowym 170.g Ziemniaki 300.g Cukinia gotowana 150.g	Zupa kalafiorowa 400.g Gulasz drobiowy z cukinii i dyni 160.g Kasza jaglana 150.g Sałata z jogurtem	Zupa selerowa 400.g Pulpet drobiowy 80.g sos pomidorowy 100.g Brokuł z wody 150.g Ziemniaki 300.g Kompot z porzeczki 250.g	Zupa szpinakowa 400.g Ryba opiekana w sosie koperkowym 180.g Ziemniaki 300.g Sałatka z pomidora

		Surówka z marchwi i jabłek 150.g Kompot z wiśnią 250.g	Kompot z porzeczki 250.g	Kompot z wiśnią 250.g	Seler na parze 150.g Kompot z wiśnią 250.g		Kompot z porzeczki 250.g	50.g Kompot z wiśnią 250.g		b/skórki z jogurtem 150.g Kompot z wiśnią 250.g
kolacja	Kawa z mlekiem 250.g Bułka paryska 130.g masło ekstra 15.g Ryba opiekana z warzywami 150.g	Kawa z mlekiem z cukrem 250.g Bułka paryska 130.g Masło ekstra 130.g Masło extra 5.g Polędwica sopocka 70.g Jabłko 140.g	Herbata z cukrem 250.g Bułka paryska 130.g Masło ekstra 5.g Sałatka jarzynowa dietetyczna z kukurydzą 160.g	Kawa z mlekiem z cukrem 250.g Bułka paryska 130.g Masło extra 5.g Paszтет wegetariański z warzyw 70.g Sałata 35.g	Kawa z mlekiem z cukrem 250.g Bułka paryska 130.g Masło extra 5.g Baleron z indyka 70.g Cukinia gotowana 50.g	Kakao 250.g Bułka paryska 130.g masło ekstra 5.g Twaróg 110.g Sałata 35.g	Herbata z cukrem 250.g Bułka paryska 130.g Masło extra 5.g Szynka gotowana 70.g Brokuł gotowany 50.g	Herbata z cukrem 250.g Bułka paryska 130.g Masło extra 5.g Pasta z białek 70.g Pomidor 50.g	Kawa z mlekiem z cukrem 250.g Bułka paryska 130.g masło ekstra 15.g Schab pieczony 70.g Burak krojony gotowany w plastry 50.g	Herbata z cukrem 250.g Bułka paryska 130.g Masło ekstra 5.g Sałatka z ziemn., brokuła, marchwi i kalafiora 150.g
podwieczorek	Kisiel b/c 150.g	Wafle ryżowe 30.g	Mleko 150.g Mus truskawkowy z cukrem 100.g	Drożdżówka b/c 100.g	Banan 150.g	Flipsy 30.g	Maślanka naturalna 1.g Mus truskawkowy bez cukru 100.g	Flipsy 30.g	Kasza manna z musem truskawkowym b/c 150.g	Flipsy 30.g

## Menu dekadowe 2023-11-01 - 2023-11-10 Oddział: 21A, Dieta: Niskokaloryczna

Danie	2023-11-01 Środa	2023-11-02 Czwartek	2023-11-03 Piątek	2023-11-04 Sobota	2023-11-05 Niedziela	2023-11-06 Poniedziałek	2023-11-07 Wtorek	2023-11-08 Środa	2023-11-09 Czwartek	2023-11-10 Piątek
śniadanie	Lane ciasto na mleku 300.g Chleb razowy 150.g masło ekstra 5.g Filet z indyka wędzony 70.g Cukinia plastry 50.g Herbata bez cukru 250.g	Ryż na mleku b/c 300.g Chleb razowy 100.g Masło extra 5.g Jaja gotowane 50.g Sałata 35.g Herbata bez cukru 250.g	Płatki owsiane na mleku b/c 300.g Chleb razowy 100.g Masło ekstra 5.g Twaróg 90.g Pomidor 50.g Herbata bez cukru 250.g	Makaron na mleku b/c 300.g Chleb razowy 100.g Masło extra 5.g Schab pieczony 60.g Buraki gotowane z jabłkiem 50.g Herbata bez cukru 250.g	Kasza manna na mleku b/c 300.g Chleb razowy 100.g Masło ekstra 5.g Pasta z udek z kurczaka 50.g Jabłko 140.g Jogurt naturalny sztuka 1.szt. Herbata bez cukru 250.g	Płatki kukurydziane na mleku 200.g Chleb razowy 100.g masło ekstra 5.g Filet z indyka wędzony 50.g Rzodkiewka 50.g Herbata bez cukru 250.g	Ryż na mleku b/c 300.g Chleb razowy 100.g Masło extra 5.g Pasta z ryby gotowanej 60.g Jabłko 140.g Herbata bez cukru 250.g	Płatki jęczmienne na mleku b/c 300.g Chleb razowy 100.g Masło extra 5.g Polędwica sopocka 70.g Marchew krojona w plastry 50.g Herbata bez cukru 250.g	Zacierka na mleku 200.g Chleb razowy 100.g masło ekstra 15.g Twaróg 100.g Sałata 35.g Herbata bez cukru 250.g	Kasza jaglana na mleku b/c 300.g Chleb razowy 100.g Masło ekstra 5.g Galaretką drobiowa 120.g Kefir 1.szt. Jabłko 140.g Herbata bez cukru 250.g
II śniadanie	Mleko 150.g chleb razowy 25.g Masło ekstra 5.g Serek homogenizowany naturalny 1.szt. sałatka wiosenna 150.g	Mleko 150.g chleb razowy 25.g Masło ekstra 5.g Pasta z soczewicy 50.g	Mleko 150.g chleb razowy 25.g Masło ekstra 5.g Szynka konserwowa 50.g	Mleko 150.g chleb razowy 25.g Masło ekstra 5.g Jajo gotowane 50.g	Mleko 150.g chleb razowy 25.g Masło ekstra 5.g Sałatka z kaszy jag., marchwi, brokuła i cukinii 100.g	Mleko 150.g Masło ekstra 5.g Chleb razowy 0.1000000015szt. humus 50.g	Mleko 100.g chleb razowy 25.g Masło ekstra 5.g Galaretką drobiowa 100.g	Mleko 150.g chleb razowy 25.g Masło ekstra 5.g Serek wiejski 100.g	Mleko 150.g Masło ekstra 5.g Pasta z groszku 50.g chleb razowy 25.g	Mleko 150.g chleb razowy 25.g Masło ekstra 5.g Cukinia faszerowana 100.g
obiad	Zupa dyniowa z ziemniakami 200.g Pieczeń rzymska dietetyczna w sosie szpinakowym 180.g Kasza jęczmienna 100.g Sałatka z buraków i jabłek 150.g Kompot z wiśni bez cukru 250.g	Zupa brokułowa 300.g Udka pieczone 120.g Sos warzywny 100.g Ziemniaki 250.g Surówka z marchwi i	Zupa Krupnik 300.g Pulpet rybny gotowany 70.g Sos cytrynowy 100.g Ziemniaki 250.g Szpinak gotowany 150.g Kompot z porzeczki b/c	Zupa koperkowa 300.g Kurczak w sosie curry dietetyczny 160.g Ryż brązowy 130.g Surówka z kapusty włoskiej 150.g Kompot z	Zupa pomidorowa z lanym ciastem 400.g Szynka opiekana w sosie brokułowym 170.g Ziemniaki 250.g Surówka z selera i jabłek	Zupa koperkowa 200.g Łazanki razowe z mięsem i kapustą włoską 250.g Kompot z wiśni b/c 250.g	Barszcz czerwony 300.g Filet drobiowy z kurczaka got. w sosie dyniowym 170.g Ziemniaki 250.g Surówka z cukinii z olejem 150.g Kompot z	Zupa kalafiorowa 400.g Gulasz drobiowy z cukinii i dyni 160.g Kasza gryczana 120.g Sałata z jogurtem 50.g	Zupa selerowa 200.g Pulpet drobiowy 80.g sos pomidorowy 50.g Ziemniaki 200.g Surówka z kapusty pekińskiej 150.g Kompot z porzeczki bez cukru 250.g	Zupa szpinakowa 400.g Ryba opiekana w sosie koperkowym 170.g Ziemniaki 250.g Sałatka z pomidora z jogurtem 150.g Kompot z

		jablek 150.g Kompot z wiśni <sup>2</sup> b/c 250.g	250.g	wiśni <sup>2</sup> b/c 250.g	150.g Kompot z wiśni <sup>2</sup> b/c 250.g		porzeczeki b/c 250.g	Kompot z wiśni <sup>2</sup> b/c 250.g		wiśni <sup>2</sup> b/c 250.g
kolacja	Kawa z mlekiem bez cukru 250.g Chleb razowy 150.g masło ekstra 5.g Ryba opiekana z warzywami 150.g	Kawa z mlekiem bez cukru 250.g Chleb razowy 100.g Masło extra 5.g Połędwica sopocka 60.g Jabłko 140.g	Kawa z mlekiem bez cukru 250.g Chleb razowy 100.g Masło ekstra 5.g Sałatka jarzynowa dietetyczna z kukurydzą 160.g	Kawa z mlekiem bez cukru 250.g Chleb razowy 100.g Masło extra 5.g Paszтет wegetariański z warzyw 60.g Sałata 35.g	Kawa z mlekiem bez cukru 250.g Chleb razowy 100.g Masło extra 5.g Baleron z indyka 60.g Cukinia plastry 50.g	Kakao bez cukru 250.g Chleb razowy 100.g masło ekstra 5.g Twaróg 110.g Sałata 35.g	Kawa z mlekiem bez cukru 250.g Chleb razowy 100.g Masło extra 5.g Szynka gotowana 60.g Surówka z kapusty włoskiej 50.g	Kawa z mlekiem bez cukru 250.g Chleb razowy 100.g Masło extra 5.g Pasta z jaj dietetyczna 60.g Pomidor 50.g	Kawa z mlekiem bez cukru 250.g masło ekstra 15.g Schab pieczony 70.g Burak krojony gotowany w plastry 50.g Chleb razowy 100.g	Kawa z mlekiem bez cukru 250.g Chleb razowy 100.g Masło ekstra 5.g Sałatka z ziemn., brokuła, marchwi i kukurydz 120.g
podwieczorek	Kisiel b/c 150.g	Wafle b/c 45.g	Mleko 150.g Mus truskawkowy b/cukru 100.g	Drożdżówka b/c 100.g	Kiwi 100.g	Ciastka bez cukru 50.g	Maślanka naturalna 1.g Mus truskawkowy b/cukru 100.g	Nektarynka 100.g	Kasza manna z musem truskawkowym bez cukru 150.g	Flipsy 30.g

## Menu dekadowe 2023-11-01 - 2023-11-10 Oddział: 21A, Dieta: Niskobiałkowa

Danie	2023-11-01 Środa	2023-11-02 Czwartek	2023-11-03 Piątek	2023-11-04 Sobota	2023-11-05 Niedziela	2023-11-06 Poniedziałek	2023-11-07 Wtorek	2023-11-08 Środa	2023-11-09 Czwartek	2023-11-10 Piątek
śniadanie	Bułka paryska 130.g Masło roślinne 15.g Cukinia faszerowana 200.g Herbata z cukrem 250.g	Bułka paryska 130.g Masło roślinne 15.g Paszтет sojowy 70.g Sałata 35.g Herbata z cukrem 250.g	Bułka paryska 130.g Masło roślinne 15.g Pomidor faszerowany 200.g Herbata z cukrem 250.g	Bułka paryska 130.g Masło roślinne 15.g Pasta z brokuła 70.g Buraki gotowane z jabłkiem 50.g Herbata z cukrem 250.g	Bułka paryska 130.g Masło roślinne 15.g Dżem 70.g Jabłko 140.g Jogurt wegański 1.szt. Herbata z cukrem 250.g	Bułka paryska 130.g Masło roślinne 15.g Herbata z cukrem 250.g Pomidor faszerowany 200.g	Bułka paryska 130.g Masło roślinne 15.g Paszтет sojowy 70.g Jabłko 140.g Herbata z cukrem 250.g	Bułka paryska 130.g Masło roślinne 15.g Papryka fasserowana 200.g Herbata z cukrem 250.g	Bułka paryska 130.g Masło roślinne 15.g Pasta z groszku 70.g Sałata 35.g Herbata z cukrem 250.g	Bułka paryska 130.g Masło roślinne 15.g Dżem 70.g Jogurt wegański 1.szt. Jabłko 140.g Herbata z cukrem 250.g
II śniadanie	Masło roślinne 10.g bułka paryska 0.1000000015szt. sałatka wiosenna 150.g	Mleko roślinne 150.g bułka paryska 70.g Masło roślinne 15.g Pasta warzywna 50.g	Mleko roślinne 150.g bułka paryska 70.g Masło roślinne 15.g Pasta warzywna 50.g	Mleko roślinne 150.g bułka paryska 70.g Masło roślinne 15.g Paszтет sojowy 50.g	Mleko roślinne 150.g bułka paryska 70.g Masło roślinne 15.g Sałatka z marchwi, pietruszki, brokuła i cukinii 100.g	bułka paryska 0.1000000015szt. Masło roślinne 10.g Dżem 50.g	Mleko roślinne 150.g bułka paryska 70.g Masło roślinne 15.g Pasta warzywna 50.g	Mleko roślinne 150.g bułka paryska 70.g Masło roślinne 15.g Tofu 50.g	bułka paryska 0.1000000015szt. Masło roślinne 10.g Dżem 50.g	Mleko roślinne 150.g bułka paryska 70.g Masło roślinne 15.g Cukinia fasserowana 100.g
obiad	Zupa dyniowa z ziemniakami b/ml 400.g Kaszotto jarskie 300.g Sałatka z buraków i jabłek 150.g Kompot z wiśnią 250.g	Zupa brokułowa b/ml 400.g Ziemniaki opiekane z warzywami b/strączków 300.g Szpinak gotowany b/śmiatany 150.g Kompot z porzeczki 250.g	Zupa Krupnik b/ml 400.g Ziemniaki opiekane z warzywami b/strączków 300.g Szpinak gotowany b/śmiatany 150.g Kompot z porzeczki 250.g	Zupa koperkowa 400.g Risotto wegetariańskie b/strączków 280.g Surówka z kapusty włoskiej 150.g Kompot z wiśnią 250.g	Zupa pomidorowa z łanym ciastem b/ml 400.g Pulpet warzywny b/strączków 80.g Sos brokułowy dietetyczny b/ml 100.g Ziemniaki 250.g Surówka z selera i jabłek	Zupa marchwianka b/ml 400.g Łazanki wegatraiańskie 300.g Kompot z wiśnią 250.g	Barszcz czerwony b/ml 300.g Ziemniaki opiekane z warzywami b/strączków 250.g Surówka z cukinii z olejem 150.g Kompot z porzeczki 250.g	Zupa kalafiorowa b/ml 400.g Gulasz jarski b/ml bez strączków 300.g Kasza jagłana 150.g Sałata z olejem 50.g Kompot z wiśnią 250.g	Zupa selerowa b/ml 400.g Pulpet warzywny 80.g sos pomidorowy b/ml 100.g Ziemniaki 300.g Surówka z kapusty pekińskiej 150.g Kompot z porzeczki 250.g	Zupa szpinakowa b/ml 400.g Ziemniaki opiekane z warzywami b/strączków 300.g Sałatka z pomidora z olejem 150.g Kompot z wiśnią 250.g

					z olejem 150.g Kompot z wiśnią 250.g					
kolacja	Herbata z cukrem 250.g Bułka paryska 130.g Masło roślinne 15.g Sałatka jarzynowa bezmleczna 180.g	Herbata z cukrem 250.g Bułka paryska 130.g Masło roślinne 15.g Burger wegetariański b/strączków 80.g Jabłko 140.g	Herbata z cukrem 250.g Bułka paryska 130.g Masło roślinne 15.g Sałatka jarzynowa wątrobowa b/ml 160.g	Herbata z cukrem 250.g Bułka paryska 130.g Masło roślinne 15.g Paszтет wegetariański z warzyw 70.g Sałata 35.g	Herbata z cukrem 250.g Bułka paryska 130.g Masło roślinne 15.g Cukinia faszerowana 200.g	Herbata z cukrem 250.g Bułka paryska 130.g Masło roślinne 15.g Tofu 40.g Sałata 35.g	Herbata z cukrem 250.g Bułka paryska 130.g Masło roślinne 15.g Rolada wegetariańska b/strączków 80.g Surówka z kapusty włoskiej 50.g	Herbata z cukrem 250.g Bułka paryska 130.g Masło roślinne 15.g Pasta z ryżu z warzywami 70.g Pomidor 50.g	Herbata z cukrem 250.g Bułka paryska 130.g sałatka z buraka 50.g Masło roślinne 15.g	Herbata z cukrem 250.g Bułka paryska 130.g Masło roślinne 15.g Sałatka z ziemn., brokuła, marchwi i kukurydzy 120.g
podwieczorek	Kisiel b/c 150.g	Wafle ryżowe 30.g	Mleko roślinne 150.g Mus truskawkowy z cukrem 100.g	Drożdżówka b/c 100.g	Banan 150.g	Flipsy 30.g	Jogurt wegański 150.g Mus truskawkowy bez cukru 100.g	Flipsy 30.g	Mus truskawkowy b/c 100.g	Flipsy 30.g



## Menu dekadowe 2023-11-01 - 2023-11-10 Oddział: 21A, Dieta: Wysokobiałkowa

Danie	2023-11-01 Środa	2023-11-02 Czwartek	2023-11-03 Piątek	2023-11-04 Sobota	2023-11-05 Niedziela	2023-11-06 Poniedziałek	2023-11-07 Wtorek	2023-11-08 Środa	2023-11-09 Czwartek	2023-11-10 Piątek
śniadanie	Lane ciasto na mleku 300.g Bułka paryska 130.g masło ekstra 15.g Filet z indyka wędzony 80.g Cukinia plastry 50.g Herbata z cukrem 250.g	Ryż na mleku 300.g Bułka paryska 130.g Masło extra 15.g Jaja gotowane 100.g Sałata 35.g Herbata z cukrem 250.g	Płatki owsiane na mleku 300.g Bułka paryska 130.g Masło ekstra 15.g Twaróg 120.g Pomidor 50.g Herbata z cukrem 250.g	Makaron na mleku 300.g Bułka paryska 130.g Masło extra 15.g Schab pieczony 80.g Buraki gotowane z jabłkiem 50.g Herbata z cukrem 250.g	Kasza manna na mleku 300.g Bułka paryska 130.g Masło extra 15.g Dżem 70.g Pasta z udek z kurczaka 70.g Jabłko 140.g Jogurt naturalny sztuka 1.szt. Herbata z cukrem 250.g	Płatki kukurydziane na mleku 300.g Bułka paryska 130.g masło ekstra 15.g Filet z indyka wędzony 80.g Pomidor 50.g Herbata z cukrem 250.g	Ryż na mleku 300.g Bułka paryska 130.g Masło extra 15.g Pasta z ryby gotowanej 80.g Jabłko 140.g Herbata z cukrem 250.g	Płatki jęczmienne na mleku 300.g Bułka paryska 130.g Masło extra 15.g Polędwica sopocka 80.g Marchew krojona w plastry 50.g Herbata z cukrem 250.g	Zacierka na mleku 300.g Bułka paryska 130.g masło ekstra 15.g Twaróg 110.g Sałata 35.g Herbata z cukrem 250.g	Kasza jaglana na mleku 300.g Bułka paryska 130.g Masło ekstra 15.g Dżem 70.g Galaretka drobiowa 140.g Kefir 1.szt. Jabłko 140.g Herbata z cukrem 250.g
II śniadanie	Mleko 150.g bułka paryska 0.1000000015szt. Masło ekstra 10.g Serek homogenizowany naturalny 1.szt. sałatka wiosenna 150.g	Mleko 150.g bułka paryska 70.g Masło ekstra 10.g Pasta z soczewicy 50.g	Mleko 150.g bułka paryska 70.g Masło ekstra 10.g Szynka konserwowa 50.g	Mleko 150.g bułka paryska 70.g Masło ekstra 10.g Jajo gotowane 50.g	Mleko 150.g bułka paryska 70.g Masło ekstra 10.g Sałatka z kaszy jag., marchwi, brokuła i cukinii 100.g	Mleko 150.g bułka paryska 0.1000000015szt. Masło ekstra 10.g humus 70.g	Mleko 150.g bułka paryska 70.g Masło ekstra 10.g Galaretka drobiowa 100.g	Mleko 150.g bułka paryska 70.g Masło ekstra 10.g Serek wiejski 100.g	Mleko 150.g bułka paryska 0.1000000015szt. Masło ekstra 10.g Pasta z groszku 50.g	Mleko 150.g bułka paryska 70.g Masło ekstra 10.g Cukinia faszerowana 100.g
obiad	Zupa dyniowa z ziemniakami 400.g Pieczeń rzymska dietetyczna w sosie szpinakowym 180.g Kasza jęczmienna 150.g Sałatka z buraków i jabłek 150.g Kompot z wiśnią 250.g	Zupa brokułowa 400.g Udka pieczone 160.g Sos warzywny 100.g Ziemniaki 300.g	Zupa Krupnik 400.g Pulpet rybny gotowany 90.g Sos cytrynowy 100.g Ziemniaki 300.g Szpinak gotowany 150.g	Zupa koperkowa 400.g Kurczak w sosie curry dietetyczny 200.g Ryż 150.g Surówka z kapusty włoskiej 150.g	Zupa pomidorowa z lanym ciastem 400.g Szynka opiekana w sosie brokułowym 190.g Ziemniaki 300.g	Zupa marchwianka 400.g Łazanki z mięsem i kapustą włoską 300.g Kompot z wiśnią 250.g	Barszcz czerwony 400.g Filet drobiowy z kurczaka got. w sosie dyniowym 190.g Ziemniaki 300.g Surówka z cukinii z olejem	Zupa kalafiorowa 400.g Gulasz drobiowy z cukinii i dyni 200.g Kasza jaglana 150.g Sałata z jogurtem	Zupa selerowa 400.g Pulpet drobiowy 80.g sos pomidorowy 100.g Ziemniaki 300.g Surówka z kapusty pekińskiej 150.g Kompot z porzeczki 250.g	Zupa szpinakowa 400.g Ryba opiekana w sosie koperkowym 190.g Ziemniaki 300.g Sałatka z pomidora z

		Surówka z marchwi i jabłek 150.g Kompot z wiśnią 250.g	Kompot z porzeczki 250.g	Kompot z wiśnią 250.g	Surówka z selera i jabłek 150.g Kompot z wiśnią 250.g		150.g Kompot z porzeczki 250.g	50.g Kompot z wiśnią 250.g		jogurtem 150.g Kompot z wiśnią 250.g
kolacja	Kawa z mlekiem 250.g Bułka paryska 130.g masło ekstra 15.g Ryba opiekana z warzywami 150.g	Kawa z mlekiem z cukrem 250.g Bułka paryska 130.g Masło ekstra 15.g Polędwica sopocka 80.g Jabłko 140.g	Kawa z mlekiem z cukrem 250.g Bułka paryska 130.g Masło ekstra 15.g Sałatka jarzynowa dietetyczna z kukurydzą 200.g	Kawa z mlekiem z cukrem 250.g Bułka paryska 130.g Masło extra 15.g Paszтет wegetariański z warzyw 70.g Sałata 35.g	Kawa z mlekiem z cukrem 250.g Bułka paryska 130.g Masło extra 15.g Baleron z zindyka 80.g Cukinia plastry 50.g	Kakao 250.g Bułka paryska 130.g masło ekstra 15.g Twaróg 120.g Sałata 35.g	Kawa z mlekiem z cukrem 250.g Bułka paryska 130.g Masło extra 15.g Szynka gotowana 80.g Surówka z kapusty włoskiej 50.g	Kawa z mlekiem z cukrem 250.g Bułka paryska 130.g Masło extra 15.g Masło extra 15.g Pasta z jaj dietetyczna 80.g Pomidor 50.g	Kawa z mlekiem z cukrem 250.g Bułka paryska 130.g Schab pieczony 70.g Burak krojony gotowany w plastry 50.g	Kawa z mlekiem z cukrem 250.g Bułka paryska 130.g Masło ekstra 15.g Sałatka z ziemn., brokuła, marchwi i kukurydz 150.g
podwieczorek	Kisiel b/c 150.g Flipsy 30.g	Baton zbożowy 1.g Mleko 150.g	Mleko 150.g Mus truskawkowy z cukrem 100.g Ciastka bez cukru 50.g	Drożdżówka b/c 100.g Mleko 150.g	Banan 150.g Wafle ryżowe 30.g	Ciastka bez cukru 50.g Mleko 150.g	Maślanka naturalna 1.g Mus truskawkowy bez cukru 100.g Wafle ryżowe 30.g	Nektarynka 100.g Baton owocowy 32.g	Kasza manna z mus truskawkowym b/c 150.g Flipsy 30.g	Flipsy 30.g Mleko 150.g

## Menu dekadowe 2023-11-01 - 2023-11-10 Oddział: 21A, Dieta: Wysokokaloryczna

Danie	2023-11-01 Środa	2023-11-02 Czwartek	2023-11-03 Piątek	2023-11-04 Sobota	2023-11-05 Niedziela	2023-11-06 Poniedziałek	2023-11-07 Wtorek	2023-11-08 Środa	2023-11-09 Czwartek	2023-11-10 Piątek
śniadanie	Lane ciasto na mleku 300.g Chleb oliwski 120.g Chleb razowy 50.g masło ekstra 15.g Kiełbasa Leśna 70.g Ogórek świeży 50.g Herbata z cukrem 250.g	Ryż na mleku 300.g Chleb oliwski 120.g Chleb razowy 50.g Masło extra 20.g Jaja gotowane 100.g Sałata 35.g Herbata z cukrem 250.g	Płatki owsiane na mleku 300.g Chleb oliwski 120.g Chleb razowy 50.g Masło ekstra 20.g Ser twarde 80.g Rzodkiewka 50.g Herbata z cukrem 250.g	Makaron na mleku 300.g Chleb oliwski 120.g Chleb razowy 50.g Masło extra 20.g Kiełbasa Jarmarczna 80.g Ćwikła z chrzanem 50.g Herbata z cukrem 250.g	Kasza manna na mleku 300.g Chleb oliwski 120.g Chleb razowy 50.g Masło extra 20.g Dżem 70.g Pasta z udek z kurczaka 70.g Jabłko 140.g Jogurt naturalny sztuka 1.szt. Herbata z cukrem 250.g	Płatki kukurydziane na mleku 300.g Chleb oliwski 120.g Chleb razowy 50.g masło ekstra 20.g Filet z indyka wędzony 70.g Rzodkiewka 50.g Herbata z cukrem 250.g	Ryż na mleku 300.g Chleb oliwski 120.g Chleb razowy 50.g Masło extra 20.g Pasta z makreli 80.g Ogórek świeży 50.g Herbata z cukrem 250.g	Płatki jęczmienne na mleku 300.g Chleb oliwski 120.g Chleb razowy 50.g Masło ekstra 20.g Kiełbasa toruńska 80.g Papryka 50.g Herbata z cukrem 250.g	Zacierka na mleku 300.g Chleb oliwski 120.g Chleb razowy 50.g Ser topiony 50.g Rzodkiewka 50.g Herbata z cukrem 250.g masło ekstra 15.g	Kasza jaglana na mleku 300.g Chleb oliwski 120.g Chleb razowy 50.g Masło ekstra 20.g Dżem 70.g Kefir 1.szt. Jabłko 140.g Herbata z cukrem 250.g
II śniadanie	Mleko 150.g bułka paryska 0.1000000015szt. Masło ekstra 10.g Serek homogenizowany naturalny 1.szt. sałatka wiosenna 150.g	Mleko 150.g bułka paryska 70.g Masło ekstra 10.g Pasta z soczewicy 50.g	Mleko 150.g bułka paryska 70.g Masło ekstra 10.g Szynka konserwowa 50.g	Mleko 150.g bułka paryska 70.g Masło ekstra 10.g Jajo gotowane 50.g	Mleko 150.g bułka paryska 70.g Masło ekstra 10.g Sałatka z kaszy jag., marchwi, brokuła i cukinii 100.g	Mleko 150.g bułka paryska 0.1000000015szt. Masło ekstra 10.g humus 70.g	Mleko 150.g bułka paryska 70.g Masło ekstra 10.g Galaretki drobiowa 100.g	Mleko 150.g bułka paryska 70.g Masło ekstra 10.g Serek wiejski 100.g	Mleko 150.g bułka paryska 0.1000000015szt. Masło ekstra 10.g Pasta z groszku 50.g	Mleko 150.g bułka paryska 70.g Masło ekstra 10.g Cukinia faszerowana 100.g
obiad	Zupa jarzynowa z brukselką 400.g Pieczeń rzymska w sosie szpinakowym 180.g Kasza jęczmienna 150.g Sałatka z buraków i jabłek 150.g Kompot z porzeczek 250.g	Zupa ogórkowa 400.g Udka pieczone 160.g Sos warzywny 100.g Ziemniaki 350.g	Zupa Krupnik 400.g Kotlet rybny 90.g Ziemniaki 350.g Szpinak gotowany 150.g Kompot z porzeczek 150.g	Zupa koperkowa 400.g Kurczak w sosie curry 200.g Ryż brązowy 150.g Surówka z kapusty włoskiej 150.g	Zupa pomidorowa z lanym ciastem 400.g Bitka wieprzowa w sosie warzywnym 90.g Ziemniaki 350.g	Zupa marchwianka 400.g Łazanki z mięsem i kapustą kiszoną 300.g Kompot z wiśnią 250.g	Barszcz ukraiński 400.g Filet drobiowy z kurczaka got. w sosie dyniowym 190.g Ziemniaki 350.g Surówka z cukinii z olejem 150.g Kompot z	Zupa kalafiorowa 400.g Gulasz drobiowy z cukinii i dyni 200.g Kasza gryczana 170.g Sałata z	Zupa pieczarkowa 400.g Pulpet drobiowy 80.g sos pomidorowy 100.g Ziemniaki 300.g Surówka z kapusty pekińskiej 150.g Kompot z porzeczek 250.g	Zupa szpinakowa 400.g Śledź z jabłkiem i cebulą 190.g Ziemniaki 350.g Kompot z wiśnią 250.g

		Surówka z marchwi i jabłek 150.g Kompot z wiśnią 250.g	250.g	Kompot z wiśnią 250.g	Surówka z selera i jabłek 150.g Kompot z wiśnią 250.g		porzeczeki 250.g	jogurtem 50.g Kompot z wiśnią 250.g		
kolacja	Kawa z mlekiem 250.g Chleb oliwski 120.g Chleb razowy 50.g masło ekstra 15.g Sałatka z makreli wędzonej 70.g Pomidor 50.g	Kawa z mlekiem z cukrem 250.g Chleb oliwski 120.g Chleb razowy 50.g Masło extra 20.g Kiełbasa golonkowa 80.g Papryka 50.g	Kawa z mlekiem z cukrem 250.g Chleb oliwski 120.g Chleb razowy 50.g Masło ekstra 20.g Sałatka jarzynowa z kukurydzą 200.g	Kawa z mlekiem z cukrem 250.g Chleb oliwski 120.g Chleb razowy 50.g Masło extra 20.g Paszтет wegetariański z warzyw 70.g Ogórek kiszony 50.g	Kawa z mlekiem z cukrem 250.g Chleb oliwski 120.g Chleb razowy 50.g Masło extra 20.g Kiełbasa krakowska 80.g Papryka 50.g	Kakao 250.g Chleb oliwski 120.g Chleb razowy 50.g masło ekstra 20.g Twaróg 110.g Sałata 35.g	Kawa z mlekiem z cukrem 250.g Chleb oliwski 120.g Chleb razowy 50.g Masło extra 20.g Kiełbasa piwna 80.g Surówka z kapusty włoskiej 50.g	Kawa z mlekiem z cukrem 250.g Chleb oliwski 120.g Chleb razowy 50.g Masło extra 20.g Pasta z jaj z zieleniną 80.g Pomidor 50.g	Kawa z mlekiem z cukrem 250.g Chleb oliwski 120.g Chleb razowy 50.g masło ekstra 15.g Kaszanka 140.g Burak gotowany krojony w plastry 50.g	Kawa z mlekiem z cukrem 250.g Chleb oliwski 120.g Chleb razowy 50.g Masło ekstra 20.g Sałatka z ziemn., brokuła, czer. fasoli i kukurydż 180.g
podwieczorek	Kisiel b/c 150.g Flipsy 30.g	Baton zbożowy 1.g Mleko 150.g	Mleko 150.g Mus truskawkowy z cukrem 100.g Ciastka bez cukru 50.g	Drożdżówka b/c 100.g Mleko 150.g	Banan 150.g Wafle ryżowe 30.g	Ciastka bez cukru 50.g Mleko 150.g	Maślanka naturalna 1.g Mus truskawkowy bez cukru 100.g Wafle ryżowe 30.g	Nektarynka 100.g Baton owocowy 32.g	Kasza manna z musem truskawk b/c 150.g Flipsy 30.g	Flipsy 30.g Mleko 150.g

## Menu dekadowe 2023-11-01 - 2023-11-10 Oddział: 21A, Dieta: Bezmleczna

Danie	2023-11-01 Środa	2023-11-02 Czwartek	2023-11-03 Piątek	2023-11-04 Sobota	2023-11-05 Niedziela	2023-11-06 Poniedziałek	2023-11-07 Wtorek	2023-11-08 Środa	2023-11-09 Czwartek	2023-11-10 Piątek
śniadanie	Lane ciasto na mleku roślinnym 300.g Bułka paryska 130.g Filet z indyka wędzony 70.g Cukinia plastry 50.g Herbata z cukrem 250.g Masło roślinne 15.g	Ryż na mleku roślinnym 300.g Bułka paryska 130.g Masło roślinne 15.g Jaja gotowane 100.g Sałata 35.g Herbata z cukrem 250.g	Płatki owsiane na mleku roślinnym 300.g Bułka paryska 130.g Masło roślinne 15.g Tofu 70.g Pomidor 50.g Herbata z cukrem 250.g	Makaron na mleku roślinnym 300.g Bułka paryska 130.g Masło roślinne 15.g Schab pieczony 70.g Buraki gotowane z jabłkiem 50.g Herbata z cukrem 250.g	Kasza manna na mleku roślinnym 300.g Bułka paryska 130.g Masło roślinne 15.g Dżem 70.g Jabłko 140.g Jogurt wegański 1.szt. Herbata z cukrem 250.g	Płatki kukurydziane na mleku roślinnym 300.g Bułka paryska 130.g Masło roślinne 15.g Filet z indyka wędzony 70.g Pomidor 50.g Herbata z cukrem 250.g	Ryż na mleku roślinnym 300.g Bułka paryska 130.g Masło roślinne 15.g Pasta z ryby gotowanej b/ml 70.g Jabłko 140.g Herbata z cukrem 250.g	Płatki jęczmienne na mleku roślinnym 300.g Bułka paryska 130.g Masło roślinne 15.g Polędwica sopocka 70.g Marchew krojona w plastry 50.g Herbata z cukrem 250.g	Zacierka na mleku roślinnym 300.g Bułka paryska 130.g Masło roślinne 15.g Tofu 70.g Sałata 35.g Herbata z cukrem 250.g	Kasza jaglana na mleku roślinnym 300.g Bułka paryska 130.g Masło roślinne 15.g Dżem 70.g Jogurt wegański 1.szt. Jabłko 140.g Herbata z cukrem 250.g
II śniadanie	Mleko roślinne 150.g Masło roślinne 10.g bułka paryska 70.g 0.1000000015szt. Jogurt wegański 150.g sałatka wiosenna 150.g	Mleko roślinne 150.g bułka paryska 70.g Masło roślinne 15.g Pasta z soczewicy 50.g	Mleko roślinne 150.g bułka paryska 70.g Masło roślinne 15.g Szynka konserwowa 50.g	Mleko roślinne 150.g bułka paryska 70.g Masło roślinne 15.g Jajo gotowane 50.g	Mleko roślinne 150.g bułka paryska 70.g Masło roślinne 15.g Sałatka z kaszy jag., marchwi, brokuła i cukinii 100.g	Mleko roślinne 150.g bułka paryska 0.1000000015szt. Masło roślinne 10.g humus 70.g	Mleko roślinne 150.g bułka paryska 70.g Masło roślinne 15.g Galaretka drobiowa 100.g	Mleko roślinne 150.g bułka paryska 70.g Masło roślinne 15.g Tofu 50.g	Mleko roślinne 150.g bułka paryska 0.1000000015szt. Pasta z groszku 50.g Masło roślinne 10.g	Mleko roślinne 150.g bułka paryska 70.g Cukinia faszerowana 100.g
obiad	Zupa dyniowa z ziemniakami b/ml 400.g Pieczeń rzymska dietet w sosie szpinakowym b/ml 180.g Kasza jęczmienna 150.g	Zupa brokułowa b/ml 400.g Udka pieczone 140.g Sos warzywny b/ml 100.g	Zupa Krupnik b/ml 400.g Pulpet rybny gotowany b/ml 80.g Sos cytrynowy b/ml 100.g Ziemniaki 300.g	Zupa koperkowa 400.g Kurczak w sosie curry dietetyczny b/ml 180.g Ryż 150.g Surówka z	Zupa pomidorowa z lanym ciastem b/ml 400.g Szynka opiekana w sosie brokułowym b/ml 180.g	Zupa marchwianka b/ml 400.g Łazanki z mięsem i kapustą włoską 300.g Kompot z wiśnią 250.g	Barszcz czerwony b/ml 400.g Filet drob. z kurczaka got. w sosie dyniowym b/ml 180.g Ziemniaki	Zupa kalafiorowa b/ml 400.g Gulasz drobiowy z cukinii i dyni b/ml 180.g Kasza jaglana 150.g	Zupa selerowa b/ml 400.g Pulpet drobiowy b/ml 80.g sos pomidorowy b/ml 100.g Ziemniaki 300.g Surówka z kapusty pekińskiej 150.g	Zupa szpinakowa b/ml 400.g Ryba opiekana w sosie koperkowym b/ml 180.g Ziemniaki 300.g

	Sałatka z buraków i jabłek 150.g Kompot z wiśnią 250.g	Ziemniaki 300.g Surówka z marchwi i jabłek z olejem 150.g Kompot z wiśnią 250.g	Szpinak gotowany b/śmiatany 150.g Kompot z porzeczki 250.g	kapusty włoskiej 150.g Kompot z wiśnią 250.g	Ziemniaki 300.g Surówka z selera i jabłek z olejem 150.g Kompot z wiśnią 250.g		300.g Surówka z cukinii z olejem 150.g Kompot z porzeczki 250.g	Sałata z olejem 50.g Kompot z wiśnią 250.g	Kompot z porzeczki 250.g	Sałatka z pomidora z olejem 150.g Kompot z wiśnią 250.g
kolacja	Herbata z cukrem 250.g Bułka paryska 130.g Masło roślinne 15.g Ryba opiekana z warzywami 150.g	Herbata z cukrem 250.g Bułka paryska 130.g Masło roślinne 15.g Polędwica sopocka 70.g Jabłko 140.g	Herbata z cukrem 250.g Bułka paryska 130.g Masło roślinne 15.g Sałatka jarzynowa bezmleczna 180.g	Herbata z cukrem 250.g Bułka paryska 130.g Masło roślinne 15.g Paszтет wegetariański z warzyw 70.g Sałata 35.g	Herbata z cukrem 250.g Bułka paryska 130.g Masło roślinne 15.g Baleron z indyka 70.g Cukinia plastry 50.g	Herbata z cukrem 250.g Bułka paryska 130.g Masło roślinne 15.g Tofu 70.g Sałata 35.g	Herbata z cukrem 250.g Bułka paryska 130.g Masło roślinne 15.g Szynka gotowana 70.g Surówka z kapusty włoskiej 50.g	Herbata z cukrem 250.g Bułka paryska 130.g Masło roślinne 15.g Masło roślinne 15.g Pasta z jaj dietetyczna z olejem 70.g Pomidor 50.g	Herbata z cukrem 250.g Bułka paryska 130.g Schab pieczony 70.g Burak krojony gotowany w plastry 50.g Masło roślinne 15.g	Herbata z cukrem 250.g Bułka paryska 130.g Masło roślinne 15.g Sałatka z ziemn., brokuła, marchwi i kukurydzy 150.g
podwieczorek	Kisiel b/c 150.g	Wafle ryżowe 30.g	Mleko roślinne 150.g Mus truskawkowy z cukrem 100.g	Flipsy 30.g	Banan 150.g	Flipsy 30.g	Jogurt wegański 150.g Mus truskawkowy bez cukru 100.g	Flipsy 30.g	Kasza manna z musem truskawk na mleku roślinnym b/c 150.g	Flipsy 30.g

## Menu dekadowe 2023-11-01 - 2023-11-10 Oddział: 21A, Dieta: Papkowata

Danie	2023-11-01 Środa	2023-11-02 Czwartek	2023-11-03 Piątek	2023-11-04 Sobota	2023-11-05 Niedziela	2023-11-06 Poniedziałek	2023-11-07 Wtorek	2023-11-08 Środa	2023-11-09 Czwartek	2023-11-10 Piątek
śniadanie	Lane ciasto na mleku mix 300.g Bułka paryska 130.g masło ekstra 15.g Filet z indyka wędzony zmielony 70.g Cukinia plastry mix 50.g Herbata z cukrem 250.g	Ryż na mleku mix 300.g Bułka paryska 130.g Masło extra 15.g Jaja gotowane mix 120.g Cukinia gotowana mix 50.g Herbata z cukrem 250.g	Płatki owsiane na mleku mix 300.g Bułka paryska 130.g Masło ekstra 5.g Twaróg mix 100.g Pomidor b/skórki mix 50.g Herbata z cukrem 250.g	Makaron na mleku mix 300.g Bułka paryska 130.g Masło extra 15.g Schab pieczony mix 70.g Buraki gotowane tarte mix 50.g Herbata z cukrem 250.g	Kasza manna na mleku mix 300.g Bułka paryska 130.g Masło extra 15.g Dżem mix 70.g Jabłko gotowane mix 150.g Jogurt naturalny sztuka 1.szt. Herbata z cukrem 250.g	Płatki kukurydziane na mleku mix 300.g Bułka paryska 130.g masło ekstra 15.g Filet z indyka wędzony mix 70.g Pomidor bez skórki mix 50.g Herbata z cukrem 250.g	Ryż na mleku mix 300.g Bułka paryska 130.g Masło extra 15.g Pasta z ryby gotowanej mix 70.g Jabłko gotowane mix 150.g Herbata z cukrem 250.g	Płatki jęczmienne na mleku mix 300.g Bułka paryska 130.g Masło extra 15.g Masło extra 15.g Polędwica sopocka mix 70.g Marchew gotowana mix 50.g Herbata z cukrem 250.g	Zacierka na mleku mix 300.g Bułka paryska 130.g masło ekstra 15.g Twaróg mix 100.g Herbata z cukrem 250.g Jabłko gotowane 150.g	Kasza jaglana na mleku mix 300.g Bułka paryska 130.g Masło ekstra 5.g Dżem mix 70.g Kefir 1.szt. Jabłko gotowane mix 150.g Herbata z cukrem 250.g
II śniadanie	Mleko z bułką i masłem mix 300.g Serek homogenizowany naturalny 1.szt. sałatka wiosenna mix 150.g	Mleko 150.g bułka paryska 70.g Masło ekstra 5.g Pasta warzywna mix 50.g	Mleko 150.g bułka paryska 70.g Masło ekstra 5.g Szynka konserwowa mix 50.g	Mleko 150.g bułka paryska 70.g Masło ekstra 5.g Pasta z białek mix 50.g	Mleko 150.g bułka paryska 70.g Masło ekstra 10.g Sałatka z kaszy, marchwi, brokuła i cukinii mix 100.g	Mleko 150.g bułka paryska 0.1000000015szt. Masło ekstra 10.g humus mix 70.g	Mleko 150.g bułka paryska 70.g Masło ekstra 5.g Galaretka drobiowa mix 100.g	Mleko 150.g bułka paryska 70.g Masło ekstra 5.g Serek wiejski 100.g	Mleko 150.g bułka paryska 0.1000000015szt. Masło ekstra 10.g Pasta z groszku mix 50.g	Mleko 150.g bułka paryska 70.g Masło ekstra 5.g Cukinia faszerowana mix 100.g
obiad	Zupa dyniowa z ziemniakami mix 400.g Pieczeń rzymska dietetyczna w sosie szpinakowym 180.g Kasza jęczmienna mix 150.g Sałatka z buraków i	Zupa brokułowa mix 400.g Udka pieczone mix 140.g Sos warzywny 100.g	Zupa Krupnik mix 400.g Pulpet rybny gotowany mix 80.g Sos cytrynowy mix 100.g Ziemniaki puree 300.g	Zupa koperkowa mix 400.g Kurczak w sosie curry dietetyczny mix 180.g Ryż mix 150.g Brokuł	Zupa pomidorowa z lanym ciastem mix 400.g Szynka opiekana w sosie brokułowym mix 180.g	Zupa marchwianka mix 400.g Łazanki z mięsem i kapustą włoską mix 300.g Kompot z wiśnią 250.g	Barszcz czerwony mix 400.g Filet drobiowy z kurcz. got. w sosie dyniowym mix 170.g Ziemniaki	Zupa kalafiorowa mix 400.g Gulasz drobiowy z cukinii i dyni mix 180.g Kasza jaglana mix	Zupa selerowa mix 400.g Pulpet drobiowy mix 80.g sos pomidorowy 100.g Ziemniaki mix 300.g Kompot z	Zupa szpinakowa mix 400.g Ryba opiekana w sosie koperkowym mix 180.g Ziemniaki puree 300.g

	jablek mix 150.g Kompot z wiśni <sup>2</sup> 250.g	Ziemniaki puree 300.g Marchew gotowana na parze mix 150.g Kompot z wiśni <sup>2</sup> 250.g	Szpinak gotowany mix 150.g Kompot z porzeczki 250.g	gotowany mix 150.g Kompot z wiśni <sup>2</sup> 250.g	Ziemniaki puree 300.g Seler na parze mix 150.g Kompot z wiśni <sup>2</sup> 250.g		puree 300.g Cukinia gotowana mix 150.g Kompot z porzeczki 250.g	150.g kalafior gotowany mix 150.g Kompot z wiśni <sup>2</sup> 250.g	porzeczki 250.g Brokuł z wody mix 150.g	Salatka z pomidora b/skórki z jogurtem mix 150.g Kompot z wiśni <sup>2</sup> 250.g
kolacja	Kawa z mlekiem 250.g Bułka paryska 130.g masło ekstra 15.g Ryba opiekana z warzywami mix 150.g	Kawa z mlekiem z cukrem 250.g Bułka paryska 130.g Masło extra 15.g Polędwica sopocka mix 70.g Jabłko gotowane mix 150.g	Kawa z mlekiem z cukrem 250.g Bułka paryska 130.g Masło ekstra 15.g Salatka jarzynowa wątrobowa mix 180.g	Kawa z mlekiem z cukrem 250.g Bułka paryska 130.g Masło extra 15.g Paszтет wegetariański z warzyw mix 70.g Jabłko gotowane mix 150.g	Kawa z mlekiem z cukrem 250.g Bułka paryska 130.g Masło extra 15.g Baleron z indyka 70.g Cukinia gotowana 50.g	Kakao 250.g Bułka paryska 130.g masło ekstra 15.g Twaróg mix 110.g Jabłko gotowane mix 150.g	Kawa z mlekiem z cukrem 250.g Bułka paryska 130.g Masło extra 15.g Szynka gotowana mix 70.g Brokuł gotowany mix 50.g	Kawa z mlekiem z cukrem 250.g Bułka paryska 130.g Masło extra 15.g Pasta z jaj dietetyczna mix 70.g Pomidor b/skórki mix 50.g	Kawa z mlekiem z cukrem 250.g Bułka paryska 130.g masło ekstra 15.g Schab pieczony zmielony 70.g Burak krojony gotowany w plastry mix 50.g	Kawa z mlekiem z cukrem 250.g Bułka paryska 130.g Masło ekstra 5.g Salatka z ziemn., brokuła, marchwi i kalafiora mix 150.g
podwieczorek	Kisiel b/c 150.g	Flipsy z mlekiem mix 80.g	Mleko 150.g Mus truskawkowy z cukrem 100.g	Drożdżówka b/c 100.g	Banan 150.g	Ciastka bez cukru z mlekiem mix 80.g	Maślanka naturalna 1.g Mus truskawkowy bez cukru 100.g	Flipsy z mlekiem mix 50.g	Kasza manna z musem truskawkowym b/c 150.g	Flipsy z mlekiem mix 50.g



## Menu dekadowe 2023-11-01 - 2023-11-10 Oddział: 21A, Dieta: Bezglutenowa

Danie	2023-11-01 Środa	2023-11-02 Czwartek	2023-11-03 Piątek	2023-11-04 Sobota	2023-11-05 Niedziela	2023-11-06 Poniedziałek	2023-11-07 Wtorek	2023-11-08 Środa	2023-11-09 Czwartek	2023-11-10 Piątek
śniadanie	Lane ciasto na mleku bezglutenowe 300.g Chleb bezglutenowy 75.g Masło ekstra 15.g Filet z indyka wędzony 70.g Cukinia plastry 50.g Herbata z cukrem 250.g	Ryż na mleku 300.g Chleb bezglutenowy 75.g Masło extra 15.g Jaja gotowane 100.g Sałata 35.g Herbata z cukrem 250.g	Płatki owsiane na mleku 300.g Chleb bezglutenowy 75.g Masło ekstra 15.g Twaróg 100.g Pomidor 50.g Herbata z cukrem 250.g	Makaron bezglutenowy na mleku 300.g Chleb bezglutenowy 75.g Masło extra 15.g Schab pieczony 70.g Buraki gotowane z jabłkiem 50.g Herbata z cukrem 250.g	Kasza kukurydziana na mleku 300.g Chleb bezglutenowy 75.g Masło extra 15.g Dżem 70.g Jabłko 140.g Jogurt naturalny sztuka 1.szt. Herbata z cukrem 250.g	Płatki kukurydziane na mleku 300.g Chleb bezglutenowy 75.g Masło ekstra 15.g Herbata z cukrem 250.g Filet z indyka wędzony 70.g Pomidor 50.g	Ryż na mleku 300.g Chleb bezglutenowy 75.g Masło extra 15.g Pasta z ryby gotowanej b/glutenowa 70.g Jabłko 140.g Herbata z cukrem 250.g	Płatki kukurydziane na mleku 300.g Chleb bezglutenowy 75.g Masło extra 15.g Polędwica sopocka 70.g Marchew krojona w plastry 50.g Herbata z cukrem 250.g	Zacierka na mleku bezglutenowa 300.g Chleb bezglutenowy 75.g Masło ekstra 150.g masło ekstra 15.g Twaróg 100.g Sałata 35.g Herbata z cukrem 250.g	Kasza jaglana na mleku 300.g Chleb bezglutenowy 75.g Masło ekstra 15.g Dżem 70.g Kefir 1.szt. Jabłko 140.g Herbata z cukrem 250.g
II śniadanie	Chleb bezglutenowy 0.1000000015g Mleko 150.g Masło ekstra 10.g Serek homogenizowany naturalny 1.szt. sałatka wiosenna 150.g	Mleko 150.g Chleb bezglutenowy 50.g Masło ekstra 10.g Pasta z soczewicy 50.g	Mleko 150.g Chleb bezglutenowy 50.g Masło ekstra 10.g Szynka konserwowa 50.g	Mleko 150.g Chleb bezglutenowy 50.g Masło ekstra 10.g Jajo gotowane 50.g	Mleko 150.g Chleb bezglutenowy 50.g Masło ekstra 10.g Sałatka z kaszy jag., marchwi, brokuła i cukinii 100.g	Mleko 150.g Chleb bezglutenowy 50.g Masło ekstra 10.g humus 50.g	Mleko 150.g Chleb bezglutenowy 50.g Masło ekstra 10.g Galaretka drobiowa 100.g	Mleko 150.g Chleb bezglutenowy 50.g Masło ekstra 10.g Serek wiejski 100.g	Mleko 150.g Masło ekstra 10.g Pasta z groszku 50.g Chleb bezglutenowy 50.g	Mleko 150.g Chleb bezglutenowy 50.g Masło ekstra 10.g Cukinia faszerowana 100.g
obiad	Zupa dyniowa z ziemniakami bezglut 400.g Pieczeń rzymska dietet w sosie szpinakowym bezglut 180.g Sałatka z buraków i jabłek 150.g Kompot z wiśnią 250.g Kasza jaglana 150.g	Zupa brokułowa b/glutenowa 400.g Udka pieczone b/glutenowe 140.g Sos warzywny b/glutenowy 100.g Ziemniaki 300.g Surówka z Szpinak	Zupa krupnik z kaszy jaglanej 400.g Pulpet rybny gotowany b/glutenowy 80.g Sos cytrynowy b/glutenowy 100.g Ziemniaki 300.g Szpinak	Zupa koperkowa b/glutenowa 400.g Kurczak w sosie curry dietetyczny b/glutenowy 180.g Ryż 150.g Surówka z kapusty włoskiej	Zupa pomidorowa z lanym ciastem b/glutenowa 400.g Szynka opiekana w sosie brokułowym b/glutenowa 180.g Ziemniaki 300.g	Zupa marchwianka bezglutenowa 400.g Łazanki bezglutenowe z mięsem i kapustą włoską 300.g Kompot z porzeczek 250.g	Barszcz czerwony b/glutenowa 400.g Filet drobiowy got. w sosie dyniowym b/glutenowy 180.g Ziemniaki 300.g Surówka z cukinii z	Zupa kalafiorowa b/glutenowa 400.g Gulasz drobiowy z cukinii i dyni b/glutenowa 180.g Kasza jaglana 150.g Sałata z jogurtem	Zupa selerowa bezglutenowa 400.g Pulpet drobiowy bezglutenowy 80.g sos pomidorowy bezglut 100.g Ziemniaki 300.g Surówka z kapusty pekińskiej 150.g Kompot z	Zupa szpinakowa b/glutenowa 400.g Ryba opiekana w sosie koperkowym b/glutenowa 180.g Ziemniaki 300.g Sałatka z pomidora z

		marchwi i jabłek b/glutenowa 150.g Kompot z wiśnią 250.g	gotowany 150.g Kompot z porzeczki 250.g	b/glutenowa 150.g Kompot z wiśnią 250.g	Surówka z selera i jabłek b/glutenowa 150.g Kompot z wiśnią 250.g		olejem 150.g Kompot z porzeczki 250.g	b/glutenowa 50.g Kompot z wiśnią 250.g	porzeczki 250.g	jogurtem b/glutenowa 150.g Kompot z wiśnią 250.g
kolacja	Herbata z cukrem 250.g Chleb bezglutenowy 100.g masło ekstra 15.g Ryba opiekana z warzywami bezglutenowa 150.g	Herbata z cukrem 250.g Chleb bezglutenowy 100.g Masło extra 15.g Polędwica sopocka 70.g Jabłko 140.g	Herbata z cukrem 250.g Chleb bezglutenowy 100.g Masło ekstra 15.g Sałatka jarzynowa dietetyczna z kukurydzą b/gluten 180.g	Herbata z cukrem 250.g Chleb bezglutenowy 100.g Masło extra 15.g Paszтет sojowy 70.g Sałata 35.g	Herbata z cukrem 250.g Chleb bezglutenowy 100.g Masło extra 15.g Baleron z indyka 70.g Cukinia plastry 50.g	Herbata z cukrem 250.g Chleb bezglutenowy 100.g masło ekstra 15.g Twaróg 110.g Sałata 35.g	Herbata z cukrem 250.g Chleb bezglutenowy 100.g Masło extra 15.g Szynka gotowana 70.g Surówka z kapusty włoskiej 50.g	Herbata z cukrem 250.g Chleb bezglutenowy 100.g Masło extra 15.g Pasta z jaj dietetyczna 70.g Pomidor 50.g	Herbata z cukrem 250.g Chleb bezglutenowy 150.g masło ekstra 15.g Schab pieczony 70.g Burak krojony gotowany w plastry 50.g	Herbata z cukrem 250.g Chleb bezglutenowy 100.g Masło ekstra 15.g Sałatka z ziemn., brokuła, marchwi i kukurydz 150.g
podwieczorek	Kisiel b/c 150.g	Wafle ryżowe 30.g	Mleko 150.g Mus truskawkowy z cukrem 100.g	Flipsy 30.g	Banan 150.g	Flipsy 30.g	Maślanka naturalna 1.g Mus truskawkowy bez cukru 100.g	Flipsy 30.g	Kasza jaglana z musem truskawkowym b/c 150.g	Flipsy 30.g

## Menu dekadowe 2023-11-01 - 2023-11-10 Oddział: 21A, Dieta: Bogatoresztkowa

Danie	2023-11-01 Środa	2023-11-02 Czwartek	2023-11-03 Piątek	2023-11-04 Sobota	2023-11-05 Niedziela	2023-11-06 Poniedziałek	2023-11-07 Wtorek	2023-11-08 Środa	2023-11-09 Czwartek	2023-11-10 Piątek
śniadanie	Lane ciasto na mleku 300.g Chleb oliwski 120.g Chleb razowy 50.g masło ekstra 15.g Kielbasa Leśna 70.g Ogórek świeży 70.g Herbata z cukrem 250.g	Ryż na mleku 300.g Chleb oliwski 120.g Chleb razowy 50.g Masło extra 15.g Jaja gotowane 100.g Sałata 50.g Herbata z cukrem 250.g	Płatki owsiane na mleku 300.g Chleb oliwski 120.g Chleb razowy 50.g Chleb razowy 50.g Masło ekstra 15.g Ser twardy 70.g Rzodkiewka 100.g Herbata z cukrem 250.g	Makaron na mleku 300.g Chleb oliwski 120.g Chleb razowy 50.g Masło extra 15.g Kielbasa Jarmarczna 70.g Ćwikła z chrzanem 100.g Herbata z cukrem 250.g	Kasza manna na mleku 300.g Chleb oliwski 120.g Chleb razowy 50.g Masło extra 15.g Dżem 70.g Jabłko 180.g Jogurt naturalny sztuka 1.szt. Herbata z cukrem 250.g	Płatki kukurydziane na mleku 300.g Chleb oliwski 120.g Chleb razowy 50.g masło ekstra 15.g Filet z indyka wędzony 70.g Rzodkiewka 70.g Herbata z cukrem 250.g	Ryż na mleku 300.g Chleb oliwski 120.g Chleb razowy 50.g Masło extra 15.g Pasta z makreli 70.g Ogórek świeży 100.g Herbata z cukrem 250.g	Płatki jęczmienne na mleku 300.g Chleb oliwski 120.g Chleb razowy 50.g Masło extra 15.g Kielbasa toruńska 70.g Papryka 100.g Herbata z cukrem 250.g	Zacierka na mleku 300.g Chleb oliwski 120.g Chleb razowy 50.g Ser topiony 50.g Rzodkiewka 70.g Herbata z cukrem 250.g masło ekstra 15.g	Kasza jaglana na mleku 300.g Chleb oliwski 120.g Chleb razowy 50.g Masło ekstra 15.g Dżem 70.g Kefir 1.szt. Jabłko 180.g Herbata z cukrem 250.g
II śniadanie	Mleko 150.g bułka paryska 0.1000000015szt. Masło ekstra 10.g Serek homogenizowany naturalny 1.szt. sałatka wiosenna 150.g	Mleko 150.g bułka paryska 70.g Masło ekstra 10.g Pasta z soczewicy 50.g	Mleko 150.g bułka paryska 70.g Masło ekstra 10.g Szynka konserwowa 50.g	Mleko 150.g bułka paryska 70.g Masło ekstra 10.g Jajo gotowane 50.g	Mleko 150.g bułka paryska 70.g Masło ekstra 10.g Sałatka z kaszy jag., marchwi, brokuła i cukinii 100.g	Mleko 150.g bułka paryska 0.1000000015szt. Masło ekstra 10.g humus 70.g	Mleko 150.g bułka paryska 70.g Masło ekstra 10.g Galaretka drobiowa 100.g	Mleko 150.g bułka paryska 70.g Masło ekstra 10.g Serek wiejski 100.g	Mleko 150.g bułka paryska 0.1000000015szt. Masło ekstra 10.g Pasta z groszku 50.g	Mleko 150.g bułka paryska 70.g Masło ekstra 10.g Cukinia faszerowana 100.g
obiad	Zupa jarzynowa z brukselka 400.g Pieczeń rzymska w sosie szpinakowym 180.g Kasza jęczmienna 150.g Sałatka z buraków i jabłek 180.g Kompot z porzeczki 250.g	Zupa ogórkowa 400.g Udka pieczone 140.g Sos warzywny 100.g Ziemniaki 350.g Surówka z	Zupa Krupnik 400.g Kotlet rybny 80.g Ziemniaki 350.g Szpinak gotowany 200.g Kompot z porzeczki 250.g	Zupa koperkowa 400.g Kurczak w sosie curry 180.g Ryż brązowy 170.g Surówka z kapusty włoskiej 200.g Kompot z	Zupa pomidorowa z lanym ciastem 400.g Bitka wieprzowa w sosie warzywnym 80.g Ziemniaki 350.g Surówka z	Zupa marchwianka 400.g Łazanki z mięsem i kapustą kiszoną 300.g Kompot z wiśnią 250.g	Barszcz ukraiński 400.g Filet drobiowy z kurczaka got. w sosie dyniowym 180.g Ziemniaki 350.g Surówka z cukinii z olejem 200.g Kompot z porzeczki 250.g	Zupa kalafiorowa 400.g Gulasz drobiowy z cukinii i dyni 180.g Kasza gryczana 170.g Sałata z jogurtem	Zupa pieczarkowa 400.g Pulpet drobiowy 80.g sos pomidorowy 100.g Ziemniaki 300.g Surówka z kapusty pekińskiej 170.g Kompot z porzeczki 250.g	Zupa szpinakowa 400.g Śledź z jabłkiem i cebulą 190.g Ziemniaki 350.g Kompot z wiśnią 250.g

		marchwi i jabłek 200.g Kompot z wiśnią 250.g		wiśnią 250.g	selera i jabłek 200.g Kompot z wiśnią 250.g			80.g Kompot z wiśnią 250.g		
kolacja	Kawa z mlekiem 250.g Chleb oliwski 120.g Chleb razowy 50.g masło ekstra 15.g Sałatka z makreli wędzonej 70.g Pomidor 70.g	Kawa z mlekiem z cukrem 250.g Chleb oliwski 120.g Chleb razowy 50.g Masło extra 15.g Kiełbasa golonkowa 70.g Papryka 100.g	Kawa z mlekiem z cukrem 250.g Chleb oliwski 120.g Chleb razowy 50.g Masło ekstra 15.g Sałatka jarzynowa z kukurydzą 200.g	Kawa z mlekiem z cukrem 250.g Chleb oliwski 120.g Chleb razowy 50.g Masło extra 15.g Paszтет wegetariański z warzyw 70.g Ogórek kiszony 100.g	Kawa z mlekiem z cukrem 250.g Chleb oliwski 120.g Chleb razowy 50.g Masło extra 15.g Kiełbasa krakowska 70.g Papryka 100.g	Kakao 250.g Chleb oliwski 120.g Chleb razowy 50.g masło ekstra 15.g Twaróg 110.g Sałata 45.g	Kawa z mlekiem z cukrem 250.g Chleb oliwski 120.g Chleb razowy 50.g Masło extra 15.g Kiełbasa piwna 70.g Surówka z kapusty włoskiej 100.g	Kawa z mlekiem z cukrem 250.g Chleb oliwski 120.g Chleb razowy 50.g Masło extra 15.g Pasta z jaj z zieleniną 70.g Pomidor 100.g	Kawa z mlekiem z cukrem 250.g Chleb oliwski 120.g Chleb razowy 50.g Kaszanka 140.g Burak gotowany krojony w plastry 70.g	Kawa z mlekiem z cukrem 250.g Chleb oliwski 120.g Chleb razowy 50.g Masło ekstra 15.g Sałatka z ziemn., brokuła, czer. fasoli i kukurydz 180.g
podwieczorek	Kisiel b/c 150.g	Baton zbożowy 1.g	Mleko 150.g Mus truskawkowy z cukrem 100.g	Drożdżówka b/c 100.g	Banan 150.g	Ciastka bez cukru 50.g	Maślanka naturalna 1.g Mus truskawkowy bez cukru 100.g	Nektarynka 100.g	Kasza manna z musem truskawkowym b/c 150.g	Flipsy 30.g

## Menu dekadowe 2023-11-01 - 2023-11-10 Oddział: 21A, Dieta: Wegetariańska bez ryb

Danie	2023-11-01 Środa	2023-11-02 Czwartek	2023-11-03 Piątek	2023-11-04 Sobota	2023-11-05 Niedziela	2023-11-06 Poniedziałek	2023-11-07 Wtorek	2023-11-08 Środa	2023-11-09 Czwartek	2023-11-10 Piątek
śniadanie	Lane ciasto na mleku 300.g Chleb oliwski 120.g Chleb razowy 50.g masło ekstra 15.g Cukinia faszerowana 200.g Ogórek świeży 50.g Herbata z cukrem 250.g	Ryż na mleku 300.g Chleb oliwski 120.g Chleb razowy 50.g Masło extra 15.g Jaja gotowane 100.g Sałata 35.g Herbata z cukrem 250.g	Płatki owsiane na mleku 300.g Chleb oliwski 120.g Chleb razowy 50.g Masło ekstra 15.g Ser twardy 70.g Rzodkiewka 50.g Herbata z cukrem 250.g	Makaron na mleku 300.g Chleb oliwski 120.g Chleb razowy 50.g Masło extra 15.g Pasta z soczewicy 70.g Ćwikła z chrzanem 50.g Herbata z cukrem 250.g	Kasza manna na mleku 300.g Chleb oliwski 120.g Chleb razowy 50.g Masło extra 15.g Masło extra 15.g Dżem 70.g Jabłko 140.g Jogurt naturalny sztuka 1.szt. Herbata z cukrem 250.g	Płatki kukurydziane na mleku 300.g Chleb oliwski 120.g Chleb razowy 50.g masło ekstra 15.g Pomidor faszerowany 200.g Rzodkiewka 50.g Herbata z cukrem 250.g	Ryż na mleku 300.g Chleb oliwski 120.g Chleb razowy 50.g Masło extra 15.g Paszтет sojowy 70.g Ogórek świeży 50.g Herbata z cukrem 250.g	Płatki jęczmienne na mleku 300.g Chleb oliwski 120.g Chleb razowy 50.g Masło extra 15.g Papryka faszzerowana 200.g Herbata z cukrem 250.g	Zacierka na mleku 300.g Chleb oliwski 120.g Chleb razowy 50.g Ser topiony 50.g Rzodkiewka 50.g Herbata z cukrem 250.g masło ekstra 15.g	Kasza jaglana na mleku 300.g Chleb oliwski 120.g Chleb razowy 50.g Chleb razowy 50.g Masło ekstra 15.g Dżem 70.g Kefir 1.szt. Jabłko 140.g Herbata z cukrem 250.g
II śniadanie	Mleko 150.g bułka paryska 0.1000000015szt. Masło ekstra 10.g Serek homogenizowany naturalny 1.szt. sałatka wiosenna 150.g	Mleko 150.g bułka paryska 70.g Masło ekstra 10.g Pasta z soczewicy 50.g	Mleko 150.g bułka paryska 70.g Masło ekstra 10.g Pasta z ciecioriki 50.g	Mleko 150.g bułka paryska 70.g Masło ekstra 10.g Jajo gotowane 50.g	Mleko 150.g bułka paryska 70.g Masło ekstra 10.g Sałatka z kaszy jag., marchwi, brokuła i cukinii 100.g	Mleko 150.g bułka paryska 0.1000000015szt. Masło ekstra 10.g humus 70.g	Mleko 150.g bułka paryska 70.g Masło ekstra 10.g Galaretka warzywna 140.g	Mleko 150.g bułka paryska 70.g Masło ekstra 10.g Serek wiejski 100.g	Mleko 150.g bułka paryska 0.1000000015szt. Masło ekstra 10.g Pasta z groszku 50.g	Mleko 150.g bułka paryska 70.g Masło ekstra 10.g Cukinia faszerowana 100.g
obiad	Zupa jarzynowa z brukselka 400.g Pieczeń wegetariańska 80.g sos szpinakowy 100.g Kasza jęczmienna 150.g Sałatka z buraków i jabłek 150.g Kompot z	Zupa ogórkowa 400.g Soja opiekana w sosie warzywnym 180.g Ziemniaki 300.g Surówka z marchwi i jabłek 150.g	Zupa Krupnik 400.g Ziemniaki opiekane z warzywami 300.g Szpinak gotowany 150.g Kompot z porzeczki 250.g	Zupa koperkowa 400.g Risotto z czerwoną fasolą wegetariańskie 300.g Surówka z kapusty włoskiej 150.g Kompot z wiśnią 250.g	Zupa pomidorowa z lanym ciastem 400.g Pulpet warzywny 80.g Sos brokułowy dietetyczny 100.g Ziemniaki 300.g	Zupa marchwianka 400.g Łazanki wegetariańskie 300.g Kompot z wiśnią 250.g	Barszcz ukraiński 400.g Soja opiekana w sosie dyniowym 180.g Ziemniaki 300.g Surówka z cukinii z olejem 150.g Kompot z	Zupa kalafiorowa 400.g Gulasz jarski 300.g Kasza gryczana 150.g Sałata z jogurtem 50.g Kompot z wiśnią 250.g	Zupa pieczarkowa 400.g Pulpet warzywny 80.g sos pomidorowy 100.g Ziemniaki 300.g Surówka z kapusty pekińskiej 150.g Kompot z porzeczki 250.g	Zupa szpinakowa 400.g Ziemniaki opiekane z warzywami 300.g Kompot z wiśnią 250.g

	porzeczki 250.g	Kompot z wiśnią 250.g			Surówka z selera i jabłek 150.g Kompot z wiśnią 250.g		porzeczki 250.g			
kolacja	Kawa z mlekiem 250.g Chleb oliwski 120.g Chleb razowy 50.g masło ekstra 15.g Paszтет sojowy 70.g Pomidor 50.g	Kawa z mlekiem z cukrem 250.g Chleb oliwski 120.g Chleb razowy 50.g Masło extra 15.g Burger wegetariański 80.g Papryka 50.g	Kawa z mlekiem z cukrem 250.g Chleb oliwski 120.g Chleb razowy 50.g Masło extra 15.g Paszтет wegetariański z warzyw 70.g Ogórek kiszony 50.g	Kawa z mlekiem z cukrem 250.g Chleb oliwski 120.g Chleb razowy 50.g Masło extra 15.g Paszтет wegetariański z warzyw 70.g Ogórek kiszony 50.g	Kawa z mlekiem z cukrem 250.g Chleb oliwski 120.g Chleb razowy 50.g Masło extra 15.g Galaretka warzywna 140.g Papryka 50.g	Kakao 250.g Chleb oliwski 120.g Chleb razowy 50.g masło ekstra 15.g Twaróg 110.g Sałata 35.g	Kawa z mlekiem z cukrem 250.g Chleb oliwski 120.g Chleb razowy 50.g Masło extra 15.g Rolada wegetariańska 80.g Surówka z kapusty włoskiej 50.g	Kawa z mlekiem z cukrem 250.g Chleb oliwski 120.g Chleb razowy 50.g Masło extra 15.g Pasta z jaj z zieleniną 70.g Pomidor 50.g	Kawa z mlekiem z cukrem 250.g Chleb oliwski 120.g Chleb razowy 50.g masło ekstra 15.g Paszтет wegetariański 70.g Burak gotowany krojony w plastry 50.g	Kawa z mlekiem z cukrem 250.g Chleb oliwski 120.g Chleb razowy 50.g Chleb razowy 50.g Masło ekstra 15.g Sałatka z ziemn., brokuła, czer. fasoli i kukurydż 150.g
podwieczorek	Kisiel b/c 150.g	Baton zbożowy 1.g	Mleko 150.g Mus truskawkowy z cukrem 100.g	Drożdźówka b/c 100.g	Banan 150.g	Ciastka bez cukru 50.g	Maślanka naturalna 1.g Mus truskawkowy bez cukru 100.g	Nektarynka 100.g	Kasza manna z musem truskawkowym b/c 150.g	Flipsy 30.g

## Menu dekadowe 2023-11-01 - 2023-11-10 Oddział: 21A, Dieta: Indywidualna

Danie	2023-11-01 Środa	2023-11-02 Czwartek	2023-11-03 Piątek	2023-11-04 Sobota	2023-11-05 Niedziela	2023-11-06 Poniedziałek	2023-11-07 Wtorek	2023-11-08 Środa	2023-11-09 Czwartek	2023-11-10 Piątek
śniadanie	Płatki kukurydziane na mleku 300.g Chleb oliwski 120.g Chleb razowy 50.g masło ekstra 15.g Kiełbasa Leśna 70.g Ogórek świeży 50.g Herbata z cukrem 250.g	Płatki kukurydziane na zimnym mleku 300.g Chleb oliwski 120.g Chleb razowy 50.g Masło extra 20.g Jaja gotowane 100.g Sałata 35.g Herbata z cukrem 250.g	Płatki kukurydziane na zimnym mleku 300.g Chleb oliwski 120.g Chleb razowy 50.g Masło ekstra 20.g Ser twardy 80.g Rzodkiewka 50.g Herbata z cukrem 250.g	Płatki kukurydziane na zimnym mleku 300.g Chleb oliwski 120.g Chleb razowy 50.g Masło extra 15.g Kiełbasa 70.g Jarmarczna 80.g Ćwikła z chrzanem 50.g Herbata z cukrem 250.g	Płatki kukurydziane na zimnym mleku 300.g Chleb oliwski 120.g Chleb razowy 50.g Masło extra 20.g Dżem 70.g Jabłko 140.g Jogurt naturalny sztuka 1.szt. Herbata z cukrem 250.g	Płatki kukurydziane na zimnym mleku 300.g Chleb oliwski 120.g Chleb razowy 50.g masło ekstra 15.g Filet z indyka wędzony 70.g Rzodkiewka 50.g Herbata z cukrem 250.g	Płatki kukurydziane na zimnym mleku 300.g Chleb oliwski 120.g Chleb razowy 50.g Masło extra 20.g Pasta z makreli 80.g Ogórek świeży 50.g Herbata z cukrem 250.g	Płatki kukurydziane na zimnym mleku 300.g Chleb oliwski 120.g Chleb razowy 50.g Masło extra 20.g Kiełbasa toruńska 80.g Papryka 50.g Herbata z cukrem 250.g	Makaron na mleku 300.g Chleb oliwski 120.g Chleb razowy 50.g masło ekstra 15.g Pasta z groszku 70.g Sałata 35.g Herbata z cukrem 250.g	Płatki kukurydziane na zimnym mleku 300.g Chleb oliwski 120.g Chleb razowy 50.g masło ekstra 15.g Pasta z groszku 70.g Masło 20.g Sałata 35.g Dżem 20.g Kefir 120.g Jabłko 120.g Herba 250.g
II śniadanie	Mleko 150.g bułka paryska 0.1000000015szt. Masło ekstra 10.g Serek homogenizowany naturalny 1.szt. sałatka wiosenna 150.g	Mleko 150.g bułka paryska 70.g Masło ekstra 10.g Pasta z soczewicy 50.g	Mleko 150.g bułka paryska 70.g Masło ekstra 10.g Szynka konserwowa 50.g	Mleko 150.g bułka paryska 70.g Masło ekstra 10.g Jajo gotowane 50.g	Mleko 150.g bułka paryska 70.g Masło ekstra 10.g Sałatka z kaszy jag., marchwi, brokoła i cukinii 100.g	Mleko 150.g bułka paryska 0.1000000015szt. Masło ekstra 10.g humus 70.g	Mleko 150.g bułka paryska 70.g Masło ekstra 10.g Pasta warzywna 50.g	Mleko 150.g bułka paryska 70.g Masło ekstra 10.g Serek wiejski 100.g	Mleko 150.g bułka paryska 0.1000000015szt. Masło ekstra 10.g Galaretki drobiowa 140.g	Mleko 150.g bułka 70.g Masło 10.g Cukini faszer 100.g
obiad	Zupa jarzynowa z brukselką 400.g Pieczeń rzymska w sosie szpinakowym 180.g Ziemniaki 300.g Sałatka z buraków i jabłek 150.g Kompot z porzeczki 250.g	Zupa ogórkowa 400.g Udka pieczone 160.g Sos warzywny 100.g Ziemniaki 350.g Surówka z marchwi i jabłek 150.g Kompot z wiśnią 250.g	Zupa marchwianka 400.g Kotlet rybny 90.g Ziemniaki 350.g Szpinak gotowany 150.g Kompot z porzeczki 250.g	Zupa koperkowa 400.g Kurczak w sosie curry 200.g Ryż brązowy 150.g Surówka z kapusty włoskiej 150.g Kompot z wiśnią 250.g	Zupa pomidorowa z lanym ciastem 400.g Bitka wieprzowa w sosie warzywnym 90.g Ziemniaki 350.g Surówka z selera i jabłek 150.g Kompot z wiśnią 250.g	Zupa marchwianka 400.g Łazanki z mięsem i kapustą kiszoną 300.g Kompot z wiśnią 250.g	Barszcz ukraiński 400.g Filet drobiowy z kurczaka got. w sosie dyniowym 200.g Ziemniaki 300.g Sałata z jogurtem 50.g Kompot z wiśnią 250.g	Zupa kalafiorowa 400.g Gulasz drobiowy z cukinii i dyni 200.g Ziemniaki 300.g Sałata z buraków i jabłek 150.g Kompot z porzeczki 250.g	Zupa szpinakowa 400.g Schab gotowany w sosie 180.g Ziemniaki 300.g Sałata z buraków i jabłek 150.g Kompot z porzeczki 250.g	Zupa 400.g Śledź i cebula 250.g Ziemia 250.g
	Kawa z mlekiem	Kawa z mlekiem	Kawa z mlekiem	Kawa z mlekiem	Kawa z mlekiem	Kakao 250.g	Kawa z mlekiem	Kawa z mlekiem	Kawa z mlekiem	Kawa

kolacja	250.g Chleb oliwski 120.g Chleb razowy 50.g masło ekstra 15.g Sałatka z makreli wędzonej 70.g Pomidor 50.g	z cukrem 250.g Chleb oliwski 120.g Chleb razowy 50.g Masło extra 20.g Kielbasa golonkowa 80.g Jabłko 140.g	z cukrem 250.g Chleb oliwski 120.g Chleb razowy 50.g Masło ekstra 20.g Sałatka jarzynowa z kukurydzą 200.g	z cukrem 250.g Chleb oliwski 120.g Chleb razowy 50.g Masło extra 15.g Paszтет wegetariański z warzyw 70.g Ogórek kiszony 50.g	z cukrem 250.g Chleb oliwski 120.g Chleb razowy 50.g Masło extra 20.g Kielbasa krakowska 80.g Cukinia plastry 50.g	Chleb oliwski 120.g Chleb razowy 50.g masło ekstra 15.g Twaróg 110.g Sałata 35.g	z cukrem 250.g Chleb oliwski 120.g Chleb razowy 50.g Masło extra 20.g Kielbasa piwna 80.g Surówka z kapusty włoskiej 50.g	z cukrem 250.g Chleb oliwski 120.g Chleb razowy 50.g Masło extra 20.g Pasta z jaj z zieleniną 80.g Pomidor 50.g	z cukrem 250.g Chleb oliwski 120.g Chleb razowy 50.g masło ekstra 15.g Kielbasa golonkowa 70.g Papryka 50.g	z cuki Chleb 120.g Chleb 50.g Masłc 20.g Sałatk broku fasoli 180.g
podwieczorek	Kisiel b/c 150.g	Baton zbożowy 1.g Mleko 150.g	Mleko 150.g Mus truskawkowy z cukrem 100.g Biszkopty 50.g	Drożdżówka b/c 100.g Wafle andruty 50.g	Banan 150.g Wafle ryżowe 30.g	Ciastka bez cukru 50.g Mleko 150.g	Maślanka naturalna 1.g Mus truskawkowy bez cukru 100.g Wafle ryżowe 30.g	Nektarynka 100.g Mleko 150.g	Ciastka 50.g	Flipsy Mleko
II kolacja	Mleko 150.g bułka paryska 0.1000000015szt. Masło ekstra 10.g Paszтет sojowy 70.g	bułka paryska 0.1000000015szt. Masło ekstra 10.g Papryka fasszerowana 200.g	bułka paryska 0.1000000015szt. Masło ekstra 10.g Pasta z ciecioriki 70.g	bułka paryska 0.1000000015szt. Masło ekstra 10.g Paszтет sojowy 70.g	bułka paryska 0.1000000015szt. Masło ekstra 10.g Papryka fasszerowana 200.g	bułka paryska 0.1000000015szt. Masło ekstra 10.g Pomidor fasszerowany 200.g	bułka paryska 0.1000000015szt. Masło ekstra 10.g Rolada wegetariańska 80.g	bułka paryska 0.1000000015szt. Masło ekstra 10.g Pasta z ryżu z warzywami 70.g		bułka 0.100 Masłc 15.g Burge weget 80.g



## Menu dekadowe 2023-11-01 - 2023-11-10 Oddział: 21A, Dieta: Dieta wątrobowa

Danie	2023-11-01 Środa	2023-11-02 Czwartek	2023-11-03 Piątek	2023-11-04 Sobota	2023-11-05 Niedziela	2023-11-06 Poniedziałek	2023-11-07 Wtorek	2023-11-08 Środa	2023-11-09 Czwartek	2023-11-10 Piątek
śniadanie	Lane ciasto na mleku 300.g Bułka paryska 130.g masło ekstra 10.g Filet z indyka wędzony 70.g Cukinia plastry gotowana 50.g Herbata z cukrem 250.g	Ryż na mleku 300.g Bułka paryska 130.g Masło extra 5.g Pasta z białek 70.g Sałata 35.g Herbata z cukrem 250.g	Płatki owsiane na mleku 300.g Bułka paryska 130.g Masło ekstra 5.g Twaróg 100.g Pomidor b/skórki 50.g Herbata z cukrem 250.g	Makaron na mleku 300.g Bułka paryska 130.g Masło extra 5.g Schab pieczony 70.g Buraki gotowane 50.g Herbata z cukrem 250.g	Kasza manna na mleku 300.g Bułka paryska 130.g Masło extra 5.g Dżem 70.g Jabłko gotowane 150.g Jogurt naturalny sztuka 1.szt. Herbata z cukrem 250.g	Płatki kukurydziane na mleku 300.g Bułka paryska 130.g Masło ekstra 5.g Filet z indyka wędzony 70.g Pomidor b/skórki 50.g Herbata z cukrem 250.g	Ryż na mleku 300.g Bułka paryska 130.g Masło extra 5.g Pasta z ryby gotowanej 70.g Jabłko gotowane 150.g Herbata z cukrem 250.g	Płatki jęczmienne na mleku 300.g Bułka paryska 130.g Masło ekstra 5.g Polędwica sopocka 70.g Marchew gotowana 50.g Herbata z cukrem 250.g	Zacierka na mleku 300.g Bułka paryska 130.g masło ekstra 15.g Twaróg 100.g Sałata 35.g Herbata z cukrem 250.g	Kasza jaglana na mleku 300.g Bułka paryska 130.g Masło ekstra 5.g Dżem 70.g Kefir 1.szt. Jabłko gotowane 150.g Herbata z cukrem 250.g
II śniadanie	Mleko 150.g bułka paryska 0.1000000015szt. Masło ekstra 5.g Serek homogenizowany naturalny 1.szt.	Mleko 150.g bułka paryska 70.g Masło ekstra 5.g Pasta warzywna 50.g	Mleko 150.g bułka paryska 70.g Masło ekstra 5.g Szynka konserwowa 50.g	Mleko 150.g bułka paryska 70.g Masło ekstra 5.g Pasta z białek 50.g	Mleko 150.g bułka paryska 70.g Masło ekstra 5.g Sałatka z kaszy jag., marchwi, brokuła i cukinii 100.g	Mleko 150.g bułka paryska 0.1000000015szt. Masło ekstra 5.g humus 70.g	Mleko 150.g bułka paryska 70.g Masło ekstra 5.g Galaretki drobiowa 100.g	Mleko 150.g bułka paryska 70.g Masło ekstra 5.g Serek wiejski 100.g	Mleko 150.g bułka paryska 0.1000000015szt. Masło ekstra 5.g Pasta z groszku 50.g	Mleko 150.g bułka paryska 70.g Masło ekstra 5.g Cukinia faszerowana 100.g
obiad	Zupa dyniowa z ziemniakami 400.g Pieczeń rzymska dietetyczna w sosie szpinakowym 180.g Kasza jęczmienna 150.g Kompot z wiśnią 250.g buraczki gotowane tarte 150.g	Zupa brokułowa 400.g Udka pieczone 140.g Sos warzywny 100.g Ziemniaki 300.g Marchew	Zupa Krupnik 400.g Pulpet rybny gotowany 80.g Sos cytrynowy 100.g Ziemniaki 300.g Szpinak gotowany 150.g Kompot z	Zupa koperkowa 400.g Kurczak w sosie curry dietetyczny 180.g Ryż 150.g Brokuł gotowany 150.g Kompot z	Zupa pomidorowa z lanym ciastem 400.g Szynka opiekana w sosie brokułowym 180.g Ziemniaki 300.g Seler na parze	Zupa koperkowa 400.g Makaron z warzywami b/groszku 300.g Kompot z wiśnią 250.g	Barszcz czerwony 400.g Filet drobiowy z kurczaka got. w sosie dyniowym 170.g Ziemniaki 300.g Cukinia gotowana 150.g Kompot z	Zupa kalafiorowa 400.g Gulasz drobiowy z cukinii i dyni 180.g Kasza jaglana 150.g Sałata z jogurtem 50.g	Zupa selerowa 400.g Pulpet drobiowy 80.g sos pomidorowy 100.g Brokuł z wody 150.g Ziemniaki 300.g Kompot z porzeczki 250.g	Zupa szpinakowa 400.g Ryba opiekana w sosie koperkowym 180.g Ziemniaki 300.g Sałatka z pomidora b/skórki z

		gotowana na parze 150.g Kompot z wiśnią 250.g	porzeczeki 250.g	wiśnią 250.g	150.g Kompot z wiśnią 250.g		porzeczeki 250.g	Kompot z wiśnią 250.g		jogurtem 150.g Kompot z wiśnią 250.g
kolacja	Kawa z mlekiem 250.g Bułka paryska 130.g masło ekstra 5.g Ryba opiekana z warzywami 150.g	Kawa z mlekiem z cukrem 250.g Bułka paryska 130.g Masło ekstra 5.g Polędwica sopocka 70.g Jabłko gotowane 150.g	Kawa z mlekiem z cukrem 250.g Bułka paryska 130.g Masło ekstra 15.g Sałatka jarzynowa wątrobowa 180.g	Kawa z mlekiem z cukrem 250.g Bułka paryska 130.g Masło extra 5.g Paszтет wegetariański z warzyw 70.g Sałata 35.g	Kawa z mlekiem z cukrem 250.g Bułka paryska 130.g Masło extra 5.g Baleron z indyka 70.g Cukinia gotowana 50.g	Kakao 250.g Bułka paryska 130.g masło ekstra 5.g Twaróg 110.g Sałata 35.g	Kawa z mlekiem z cukrem 250.g Bułka paryska 130.g Masło extra 5.g Szynka gotowana 70.g Brokuł gotowany 50.g	Kawa z mlekiem z cukrem 250.g Bułka paryska 130.g Masło extra 5.g Maso extra 70.g Pasta z białek 70.g Pomidor b/skórki 50.g	Kawa z mlekiem z cukrem 250.g Bułka paryska 130.g masło ekstra 15.g Schab pieczony 70.g Burak krojony gotowany w plastry 50.g	Kawa z mlekiem z cukrem 250.g Bułka paryska 130.g Masło ekstra 5.g Sałatka ziemn., brokuła, marchwi i kalafiora 150.g
podwieczorek	Kisiel b/c 150.g	Baton zbożowy 1.g	Mleko 150.g Mus truskawkowy z cukrem 100.g	Drożdżówka b/c 100.g	Banan 150.g	Ciastka bez cukru 50.g	Maślanka naturalna 1.g Mus truskawkowy bez cukru 100.g	Flipsy 30.g	Kasza manna z musem truskawkowym b/c 150.g	Flipsy 30.g

## Menu dekadowe 2023-11-01 - 2023-11-10 Oddział: 21A, Dieta: Dieta trzustkowa

Danie	2023-11-01 Środa	2023-11-02 Czwartek	2023-11-03 Piątek	2023-11-04 Sobota	2023-11-05 Niedziela	2023-11-06 Poniedziałek	2023-11-07 Wtorek	2023-11-08 Środa	2023-11-09 Czwartek	2023-11-10 Piątek
śniadanie	Lane ciasto na mleku 300.g Bułka paryska 130.g masło ekstra 10.g Filet z indyka wędzony 70.g Cukinia plastry gotowana 50.g Herbata z cukrem 250.g	Ryż na mleku 300.g Bułka paryska 130.g Masło extra 5.g Pasta z białek 70.g Sałata 35.g Herbata z cukrem 250.g	Płatki owsiane na mleku 300.g Bułka paryska 130.g Masło ekstra 5.g Twaróg 100.g Pomidor b/skórki 50.g Herbata z cukrem 250.g	Makaron na mleku 300.g Bułka paryska 130.g Masło extra 5.g Schab pieczony 70.g Buraki gotowane 50.g Herbata z cukrem 250.g	Kasza manna na mleku 300.g Bułka paryska 130.g Masło extra 5.g Dżem 70.g Jabłko gotowane 150.g Jogurt naturalny sztuka 1.szt. Herbata z cukrem 250.g	Płatki kukurydziane na mleku 300.g Bułka paryska 130.g Masło ekstra 5.g Filet z indyka wędzony 70.g Pomidor b/skórki 50.g Herbata z cukrem 250.g	Ryż na mleku 300.g Bułka paryska 130.g Masło extra 5.g Pasta z ryby gotowanej 70.g Jabłko gotowane 150.g Herbata z cukrem 250.g	Płatki jęczmienne na mleku 300.g Bułka paryska 130.g Masło extra 5.g Polędwica sopocka 70.g Marchew gotowana 50.g Herbata z cukrem 250.g	Zacierka na mleku 300.g Bułka paryska 130.g masło ekstra 15.g Twaróg 100.g Sałata 35.g Herbata z cukrem 250.g	Kasza jaglana na mleku 300.g Bułka paryska 130.g Masło ekstra 5.g Dżem 70.g Kefir 1.szt. Jabłko gotowane 150.g Herbata z cukrem 250.g
II śniadanie	Mleko 150.g bułka paryska 0.1000000015szt. Masło ekstra 5.g Serek homogenizowany naturalny 1.szt.	Mleko 150.g bułka paryska 70.g Masło ekstra 5.g Pasta warzywna 50.g	Mleko 150.g bułka paryska 70.g Masło ekstra 5.g Szynka konserwowa 50.g	Mleko 150.g bułka paryska 70.g Masło ekstra 5.g Pasta z białek 50.g	Mleko 150.g bułka paryska 70.g Masło ekstra 5.g Sałatka z kaszy jag., marchwi, brokuła i cukinii 100.g	Mleko 150.g bułka paryska 0.1000000015szt. Masło ekstra 5.g humus 70.g	Mleko 150.g bułka paryska 70.g Masło ekstra 5.g Galaretka drobiowa 100.g	Mleko 150.g bułka paryska 70.g Masło ekstra 5.g Serek wiejski 100.g	Mleko 150.g bułka paryska 0.1000000015szt. Masło ekstra 5.g Pasta z groszku 50.g	Mleko 150.g bułka paryska 70.g Masło ekstra 5.g Cukinia faszerowana 100.g
obiad	Zupa dyniowa z ziemniakami 400.g Pieczeń rzymska dietetyczna w sosie szpinakowym 180.g Kasza jęczmienna 150.g Kompot z wiśnią 250.g buraczki gotowane tarte 150.g	Zupa brokułowa 400.g Udka pieczone 140.g Sos warzywny 100.g Ziemniaki 300.g Marchew	Zupa Krupnik 400.g Pulpet rybny gotowany 80.g Sos cytrynowy 100.g Ziemniaki 300.g Szpinak gotowany 150.g Kompot z	Zupa koperkowa 400.g Kurczak w sosie curry dietetyczny 180.g Ryż 150.g Brokuł gotowany 150.g Kompot z	Zupa pomidorowa z lanym ciastem 400.g Szynka opiekana w sosie brokułowym 180.g Ziemniaki 300.g Seler na parze	Zupa koperkowa 400.g Makaron z warzywami b/groszku 300.g Kompot z wiśnią 250.g	Barszcz czerwony 400.g Filet drobiowy z kurczaka got. w sosie dyniowym 170.g Ziemniaki 300.g Cukinia gotowana 150.g Kompot z	Zupa kalafiorowa 400.g Gulasz drobiowy z cukinii i dyni 180.g Kasza jaglana 150.g Sałata z jogurtem 50.g	Zupa selerowa 400.g Pulpet drobiowy 80.g sos pomidorowy 100.g Brokuł z wody 150.g Ziemniaki 300.g Kompot z porzeczki 250.g	Zupa szpinakowa 400.g Ryba opiekana w sosie koperkowym 180.g Ziemniaki 300.g Sałatka z pomidora b/skórki z

		gotowana na parze 150.g Kompot z wiśnią 250.g	porzeczki 250.g	wiśnią 250.g	150.g Kompot z wiśnią 250.g		porzeczki 250.g	Kompot z wiśnią 250.g		jogurtem 150.g Kompot z wiśnią 250.g
kolacja	Kawa z mlekiem 250.g Bułka paryska 130.g masło ekstra 5.g Ryba opiekana z warzywami 150.g	Kawa z mlekiem z cukrem 250.g Bułka paryska 130.g Masło ekstra 5.g Polędwica sopocka 70.g Jabłko gotowane 150.g	Kawa z mlekiem z cukrem 250.g Bułka paryska 130.g Masło ekstra 15.g Sałatka jarzynowa wątrobowa 180.g	Kawa z mlekiem z cukrem 250.g Bułka paryska 130.g Masło extra 5.g Paszтет wegetariański z warzyw 70.g Sałata 35.g	Kawa z mlekiem z cukrem 250.g Bułka paryska 130.g Masło extra 5.g Baleron z indyka 70.g Cukinia gotowana 50.g	Kakao 250.g Bułka paryska 130.g Twaróg 110.g Sałata 35.g	Kawa z mlekiem z cukrem 250.g Bułka paryska 130.g Masło extra 5.g Szynka gotowana 70.g Brokuł gotowany 50.g	Kawa z mlekiem z cukrem 250.g Bułka paryska 130.g Masło extra 5.g Pasta z białek 70.g Pomidor b/skórki 50.g	Kawa z mlekiem z cukrem 250.g Bułka paryska 130.g masło ekstra 15.g Schab pieczony 70.g Burak krojony gotowany w plastry 50.g	Kawa z mlekiem z cukrem 250.g Bułka paryska 130.g Masło ekstra 5.g Sałatka ziemn., brokuła, marchwi i kalafiora 150.g
podwieczorek	Kisiel b/c 150.g	Baton zbożowy 1.g	Mleko 150.g Mus truskawkowy z cukrem 100.g	Drożdżówka b/c 100.g	Banan 150.g	Ciastka bez cukru 50.g	Maślanka naturalna 1.g Mus truskawkowy bez cukru 100.g	Flipsy 30.g	Kasza manna z musem truskawkowym b/c 150.g	Flipsy 30.g

### Menu dekadowe 2023-11-01 - 2023-11-10 Oddział: 21A, Dieta: Dieta specjalna

Danie	2023-11-01 Środa	2023-11-02 Czwartek	2023-11-10 Piątek
śniadanie	Lane ciasto na mleku 300.g Chleb oliwski 120.g Chleb razowy 50.g masło ekstra 15.g Kiełbasa Leśna 70.g Ogórek świeży 50.g Herbata z cukrem 250.g	Ryż na mleku 300.g Chleb oliwski 120.g Chleb razowy 50.g Masło extra 20.g Jaja gotowane 100.g Sałata 35.g Herbata z cukrem 250.g	Kasza jaglana na mleku 300.g Chleb oliwski 120.g Chleb razowy 50.g Masło ekstra 20.g Dżem 70.g Kefir 1.szt. Jabłko 140.g Herbata z cukrem 250.g
II śniadanie	Mleko 150.g bułka paryska 0.1000000015szt. Masło ekstra 10.g Serek homogenizowany naturalny 1.szt. sałatka wiosenna 150.g	Mleko 150.g bułka paryska 70.g Masło ekstra 10.g Pasta z soczewicy 50.g	Mleko 150.g bułka paryska 70.g Masło ekstra 10.g Cukinia faszerowana 100.g
obiad	Zupa jarzynowa z brukselka 400.g Pieczeń rzymska w sosie szpinakowym 180.g Ziemniaki 300.g Sałatka z buraków i jabłek 150.g Kompot z porzeczki 250.g	Zupa ogórkowa 400.g Udka pieczone 160.g Sos warzywny 100.g Ziemniaki 350.g Surówka z marchwi i jabłek 150.g Kompot z wiśnią 250.g	Zupa szpinakowa 400.g Śledź z jabłkiem i cebulą 190.g Ziemniaki 350.g Kompot z wiśnią 250.g
kolacja	Kawa z mlekiem 250.g Chleb oliwski 120.g Chleb razowy 50.g masło ekstra 15.g Sałatka z makreli wędzonej 70.g Pomidor 50.g	Kawa z mlekiem z cukrem 250.g Chleb oliwski 120.g Chleb razowy 50.g Masło extra 20.g Kiełbasa golonkowa 80.g Jabłko 140.g	Kawa z mlekiem z cukrem 250.g Chleb oliwski 120.g Chleb razowy 50.g Masło ekstra 20.g Sałatka z ziemn., brokuła, czer. fasoli i kukurydż 180.g
podwieczorek	Kisiel b/c 150.g	Baton zbożowy 1.g Mleko 150.g	Flipsy 30.g Mleko 150.g
II kolacja	Mleko 150.g bułka paryska 0.1000000015szt. Masło ekstra 10.g Paszтет sojowy 70.g	bułka paryska 0.1000000015szt. Masło ekstra 10.g Papryka faszerowana 200.g	bułka paryska 0.1000000015szt. Masło ekstra 15.g Burger wegetariański 80.g

